



NADO ARTÍSTICO
MASTER
BRASIL



Convida para a **1ª. “Experiência Nado Master 2024”**

Aos Atletas Nadadores Masters, e Técnicos de todo o Brasil

Prezados(as) Senhores(as)

A **Comissão de Nado Artístico Master Brasil**, em parceria com a **Associação Brasileira de Masters de Natação (ABMN)**, tem o prazer de convidá-los a participar do evento "**Experiência Nado Master 2024**", que acontecerá durante o **72º Campeonato Brasileiro Masters de Natação**.

Data: 14 de dezembro de 2024

Local: Piscina Vasco da Gama – Rio de Janeiro

Avenida Roberto Dinamite, 10

Bairro Vasco da Gama – Rio de Janeiro - RJ

O Objetivo

Este evento tem como objetivo apresentar a modalidade de **Nado Artístico** para atletas aquáticos de outras modalidades, e qualquer outro cidadão acima de 18 anos, com o intuito de demonstrar que a prática dessa modalidade é acessível a todos.

Ao longo da exposição das equipes Masters, pretendemos evidenciar os diversos benefícios que o Nado Artístico oferece, como o aprimoramento das habilidades motoras em meio aquático e os impactos positivos para a saúde.

O Evento

Conforme disposto anteriormente, o evento acontecerá ao longo do **72º Campeonato Brasileiro Masters de Natação**.

Trata-se de um evento festivo, sem pontuação e classificação para pódio.

Serão apresentações de rotinas livres de Nado Artístico Master com o intuito da divulgação deste lindo esporte, em períodos intercalados durante a competição de natação, conforme descrito no **Regulamento** abaixo.

A programação inclui, além das apresentações, uma **clínica de Nado Artístico** que será conduzida por membros e convidados da **Comissão Nado de Nado Artístico Master Brasil**.

O Regulamento

- **Das Apresentações**

Inscrições abertas e sem custo para atletas federados ou não e alunos de escolinhas, com mais de 18 anos (pré-master), e não é obrigatório representar entidade, clube ou academia, podendo ter inscrição individual.

O atleta, aluno ou entidade/clube/academia que desejarem se apresentar, devem enviar o nome completo dos atletas, foto do documento de identidade e o tipo de rotina.

Serão aceitos solos, duetos, duetos mistos ou equipes (livre ou técnica), de até 4 minutos de duração cada.

Cada equipe/clube poderá inscrever **no máximo 2 rotinas**.

Para a inscrição, é necessário que nos envie o **nome do atleta e música** das rotinas até o dia **25 de novembro** para o e-mail nado@abmn.org.br

As apresentações acontecerão nos seguintes horários, entre as baterias da competição de natação: **08:45h - 11:45h - 13:30h - 14:45h**

As rotinas serão distribuídas nestes horários pela organização, conforme o número de inscritos, e será enviada a ordem aos participantes até a véspera do evento, no dia 13/12/24.

Não haverá avaliação de arbitragem por tratar-se apenas de apresentações.

Porém, cada atleta receberá um **Certificado de Participação** e uma **Menção Honrosa** logo após a participação.

- **Da Clínica de Nado Artístico Master**

Mentores convidados:

Ana Maria Lobo

Celma Souza

Edison Fortunato

Nesta clínica, abordaremos na prática diversos temas, proporcionando uma oportunidade de aprendizado e aperfeiçoamento para todos os participantes.

Ao longo da exposição dos atletas masters, pretendemos mostrar alguns dos componentes do esporte, como: **palmateio, posições básicas, figuras de superfície, híbridas**, etc... movimentos que favorecem a propriocepção.

A clínica ocorrerá ao final das apresentações, às **15:30h** e espera-se que seja um momento rico de trocas e aprendizados.

Todos os atletas inscritos e também pessoas interessadas presentes no Campeonato poderão se inscrever na Clínica até **2 horas antes do evento**.

Ficamos à disposição para mais informações e aguardamos sua confirmação de sua importante e fundamental presença!

Atenciosamente,

Aline Moreira Lucena

[Coordenadora do Nado Artístico)

Comissão de Nado Artístico Master Brasil

Associação Brasileira de Masters de Natação – ABMN