



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ANUAL DE COMPETIÇÕES 2024

Art. 1º - A Associação Brasileira de Masters de Natação – ABMN e a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA, realizarão o Circuito Brasileiro Masters de Natação 2024, composto por quatro eventos, assim denominados:

- 71º Campeonato Brasileiro Masters de Natação
- II Troféu Brasil Masters de Natação
- XXIX Copa Brasil Masters de Natação
- 72º Campeonato Brasileiro Masters de Natação

Adicionalmente ao Circuito Brasileiro, a ABMN irá realizar o **Troféu Sylvio Kelly**, cujas condições específicas fazem parte de regulamento específico.

DAS INSCRIÇÕES E TAXAS

Art. 2º - As inscrições serão feitas unicamente pelo sistema on-line no site da ABMN – www.abmn.org.br.

Art. 3º - Para cada evento será cobrado uma taxa de inscrição, mais uma taxa por cada prova individual inscrita, conforme tabela abaixo:

Competição	Nadadores associados à ABMN		Nadadores não sócios* da ABMN	
	Inscrição	Prova Individual	Inscrição	Prova Individual
71º Campeonato Brasileiro	R\$ 80,00	R\$ 30,00	R\$ 240,00	R\$ 50,00
II Troféu Brasil	R\$ 60,00		R\$ 180,00	
XXIX Copa Brasil	R\$ 60,00		R\$ 180,00	
72º Campeonato Brasileiro	R\$ 80,00		R\$ 240,00	

* Não sócios poderão participar das competições por uma equipe a sua escolha, pontuar na competição e disputar medalhas, inclusive em revezamentos. Entretanto, os resultados obtidos individualmente, ou em equipe de revezamento, não serão considerados para homologação de recordes, pontuação no circuito brasileiro e nem no ranking nacional para o TOP 10.

§ 1º - O valor a ser pago para revezamento é o mesmo valor da prova individual para nadadores associados, multiplicado por 4 atletas, ou seja, R\$120,00.

§ 2º -A Diretoria da ABMN poderá limitar o nº de inscritos em uma determinada etapa, em função da infraestrutura da piscina e parque aquático.

§ 3º - As instruções e condições para inscrição estão detalhadas no Art.11 do Regulamento Geral de Competições.



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

Art. 4º - As taxas a serem praticadas para a temporada 2024 serão:

TAXA	VALOR (R\$)
Anuidade ABMN	R\$ 300,00
Semestralidade ABMN (1º Semestre/ 2º Semestre)	R\$ 180,00 / R\$ 200,00
Programa de Provas impresso (balizamento)	R\$ 50,00
Resultados completos da competição impresso	R\$ 60,00
Medalhas de souvenir	R\$ 40,00
Inscrição de equipe de revezamento, por equipe	R\$ 120,00
Solicitação de Tentativa de Recorde*	R\$ 150,00
Recurso contra decisão de arbitragem*	R\$ 100,00

* O valor pago é devolvido em caso de sucesso na tentativa de recorde ou no recurso

Art. 5º - As condições e formas de pagamento das inscrições individuais e de revezamento, bem como anuidade e semestralidades são exibidas no sistema de inscrição *on-line* da ABMN.

§ 1º - Não serão efetivadas inscrições sem o devido pagamento.

§ 2º - As inscrições de revezamento só podem ser realizadas pelo técnico ou representante credenciado da equipe.

§ 3º - O pagamento da anuidade poderá ser efetuado em uma única parcela por cartão de crédito ou débito e parcelado utilizando cartão de crédito, nas seguintes condições:

- Pagamento à vista ou parcelado em 2 ou 3 vezes para anuidades registradas até o dia 31 de janeiro de 2024.
- Pagamento à vista ou parcelado em 2 vezes para anuidades registradas até o dia 28 de fevereiro de 2024.
- A partir de 1º de março de 2024, apenas pagamento à vista no cartão de crédito, débito ou PIX.

§ 4º - A modalidade de parcelamento por cartão de crédito somente será concedida para a taxa de anuidade ABMN, nos prazos definidos no §3º deste artigo. As demais taxas deste Regulamento devem ser pagas integralmente em parcela única, nas modalidades de crédito, débito ou PIX.

§ 5º - A semestralidade substitui a anuidade no semestre a que se refere e respectivas etapas de Brasileiro ABMN, conforme a tabela abaixo:

SEMESTRALIDADE	Período coberto para quaisquer competições Masters realizadas	Etapas incluídas no semestre
1º semestre	01 de janeiro a 30 de junho	71º Campeonato Brasileiro e II Troféu Brasil
2º semestre	01 de julho a 31 de dezembro	XXIX Copa Brasil e 72º Campeonato Brasileiro

OBS: Considera-se como competição master coberta pelo período da semestralidade, as que possuem ao menos o 1º dia de competição incluída no período da semestralidade a que se refere.



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

§ 6º - O pagamento da anuidade integral é obrigatório para a participação em campeonatos internacionais e a obtenção do respectivo "Travel Permit".

§ 7º - Caso o associado desejar pagar a anuidade, após já ter sido paga a 1ª semestralidade, poderá fazê-lo de forma proporcional até o dia 31/JUL, conforme abaixo:

Semestre	PAGO	ANUIDADE PROPORCIONAL	TOTAL PAGO NO ANO
1º semestre	180,00	150,00	330,00

§ 8º - A partir do dia 01/AGO, só serão aceitos pagamentos da anuidade ou 2ª semestralidade.

Art. 6º - O pagamento de anuidades e semestralidades, uma vez efetivados, não serão devolvidos ou considerados para crédito futuro, mesmo que o Associado não possa participar dos eventos masters no período, qualquer que seja o motivo.



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO

71º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 7º - O 71º Campeonato Brasileiro Masters de Natação será realizado na piscina de 50 metros da Universidade do Estado do Pará, localizado na Avenida João Paulo II, nº 817, Bairro Marco, na cidade de Belém, Pará, Brasil - CEP 66645-057, com a seguinte programação e datas:

- QUARTA-FEIRA (17/04/2023)
O Reconhecimento da piscina e credenciamento na Secretaria da ABMN no local de competição em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - QUINTA FEIRA (18/04/2024)
 - 8h00: Início do aquecimento e entrega de programas na Secretaria da ABMN no local
 - 8h30: Congresso Técnico, em local determinado no Parque Aquático
 - 9h: Início da competição para todas as faixas etárias
- 2ª ETAPA - SEXTA FEIRA (19/04/2024)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição para todos (a determinar pela ABMN) ou para atletas 50+ e acima
 - 12h00: Solenidade de abertura
 - 13h00: Aquecimento da etapa da tarde (a determinar pela ABMN)
 - 14h00: Início da competição para atletas até 45+ (a determinar pela ABMN)
- 3ª ETAPA - SÁBADO (20/04/2024)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição para todos (a determinar pela ABMN) ou para atletas 50+ e acima
 - 13h00: Aquecimento da etapa da tarde (a determinar pela ABMN)
 - 14h00: Início da competição para atletas até 45+ (a determinar pela ABMN)
- 4ª ETAPA - DOMINGO (21/04/2024)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição para todos (a determinar pela ABMN) ou para atletas 50+ e acima
 - 13h00: Aquecimento da etapa da tarde (a determinar pela ABMN)
 - 14h00: Início da competição para atletas até 45+ (a determinar pela ABMN)

Art. 8º - O prazo para inscrição individual será até o dia 02 de abril de 2024, enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 08 de abril de 2024.

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de seis provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Haverá um intervalo de 15 minutos entre as provas de revezamentos mistos e as provas de revezamentos masculino/feminino e vice-versa.



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

Art. 9º - O programa de provas da competição será o seguinte:

CAMPEONATO DE OUTONO (50 METROS)											
PRIMEIRA ETAPA			SEGUNDA ETAPA			TERCEIRA ETAPA			QUARTA ETAPA		
1	800 LIVRE	FEM	11	200 MEDLEY	FEM	21	200 MEDLEY	MAS	31	200 LIVRE	FEM
2	800 LIVRE	MAS	12	50 LIVRE	MAS	22	100 LIVRE	FEM	32	200 LIVRE	MAS
INTERVALO / AQUECIMENTO			13	50 LIVRE	FEM	23	100 LIVRE	MAS	33	100 PEITO	FEM
3	50 PEITO	FEM	14	200 PEITO	MAS	24	200 BORBOLETA	FEM	34	100 PEITO	MAS
4	50 PEITO	MAS	15	200 PEITO	FEM	25	200 BORBOLETA	MAS	35	50 BORBOLETA	FEM
5	200 COSTAS	FEM	16	100 BORBOLETA	MAS	26	50 COSTAS	FEM	36	50 BORBOLETA	MAS
6	200 COSTAS	MAS	17	100 BORBOLETA	FEM	27	50 COSTAS	MAS	37	100 COSTAS	FEM
7	4x50 LIVRE	FEM	18	4x50 MEDLEY	MISTO	28	4x100 MEDLEY	FEM	38	100 COSTAS	MAS
8	4x50 LIVRE	MAS	19	4x100 LIVRE	MISTO	29	4x100 MEDLEY	MAS	39	4x200 LIVRE	FEM
9	400 MEDLEY	FEM	20	400 LIVRE	MAS	30	400 LIVRE	FEM	40	4x200 LIVRE	MAS
10	400 MEDLEY	MAS									



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO II TROFÉU BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 10º - O II Troféu Brasil Masters de Natação será realizado na piscina de 25 metros com 8 raias do Clube de Tennis de Catanduva, localizado na Rua ICEM, 61, PARQUE IRACEMA na cidade de Catanduva, SP, CEP 15800-140, com a seguinte programação e datas:

- QUINTA-FEIRA (13/06/2024)
O Reconhecimento da piscina e credenciamento na Secretaria da ABMN no local de competição em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - SEXTA (14/06/2024)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
- 2ª ETAPA - SÁBADO (15/06/2024)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
 - 10h00 - Solenidade de abertura
- 3ª ETAPA - DOMINGO (16/06/2024)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição

Art. 11º - O prazo para inscrição individual será até o dia 31 de maio de 2024, enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 07 de junho de 2024.

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de quatro provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Haverá um intervalo de 15 minutos entre as provas de revezamentos mistos e as provas de revezamentos masculino/feminino e vice-versa.



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

Art. 12º - O programa de provas da competição será o seguinte:

TROFÉU BRASIL (25 METROS)								
PRIMEIRA ETAPA			SEGUNDA ETAPA			TERCEIRA ETAPA		
1	1.500 LIVRE	FEM	8	400 MEDLEY	FEM	21	100 MEDLEY	FEM
2	1.500 LIVRE	MAS	9	400 MEDLEY	MAS	22	100 MEDLEY	MAS
INTERVALO / AQUECIMENTO			10	100 LIVRE	FEM	23	200 LIVRE	FEM
3	100 PEITO	FEM	11	100 LIVRE	MAS	24	200 LIVRE	MAS
4	100 PEITO	MAS	12	50 PEITO	FEM	25	50 BORBOLETA	FEM
5	50 LIVRE	FEM	13	50 PEITO	MAS	26	50 BORBOLETA	MAS
6	50 LIVRE	MAS	14	100 BORBOLETA	FEM	27	100 COSTAS	FEM
7	4X200 LIVRE	MISTO	15	100 BORBOLETA	MAS	28	100 COSTAS	MAS
			16	50 COSTAS	FEM	29	4X100 MEDLEY	MISTO
			17	50 COSTAS	MAS	30	4X50 LIVRE	FEM
			18	4X50 MEDLEY	FEM	31	4X50 LIVRE	MAS
			19	4X50 MEDLEY	MAS			
			20	4X100 LIVRE	MISTO			



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filial à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO XXIX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 13º - A XXIX Copa Brasil Masters de Natação será realizada na piscina de 25 metros da UNIT – UNIVERSIDADE TIRADENTES, localizado na AVENIDA MURILO DANTAS 300 - FAROLÂNDIA, Aracajú, Sergipe, CEP: 49032-490, com a seguinte programação e datas:

- QUINTA-FEIRA (19/09/2024)
O Reconhecimento da piscina e credenciamento na Secretaria da ABMN no local de competição em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - SEXTA (20/09/2024)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição para todos (a determinar pela ABMN) ou para atletas 50+ e acima
 - 13h00: Aquecimento da etapa da tarde (a determinar pela ABMN)
 - 14h:00 Início da competição para atletas até 45+ (a determinar pela ABMN)
- 2ª ETAPA - SÁBADO (21/09/2024)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição para todos (a determinar pela ABMN) ou para atletas 50+ e acima
 - 13h00: Aquecimento da etapa da tarde (a determinar pela ABMN)
 - 14h00: Início da competição para atletas até 45+ (a determinar pela ABMN)
- 3ª ETAPA - DOMINGO (22/09/2024)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição para todos (a determinar pela ABMN) ou para atletas 50+ e acima
 - 13h00: Aquecimento da etapa da tarde (a determinar pela ABMN)
 - 14h00: Início da competição para atletas até 45+ (a determinar pela ABMN)

Art. 14º - O prazo para inscrição individual será até o dia 01 de setembro de 2024 enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 07 de setembro de 2024.

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de quatro provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Será incluído um intervalo de 15 minutos entre as provas de revezamentos mistos e as provas de revezamentos masculino/feminino e vice-versa.



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscri o Estadual: Isento | Inscri o Municipal: 300.260-8

Art. 15º - O programa de provas da competi o ser  o seguinte:

COPA BRASIL (25 METROS)								
PRIMEIRA ETAPA			SEGUNDA ETAPA			TERCEIRA ETAPA		
1	800 LIVRE	FEM	11	200 BORBOLETA	FEM	22	200 MEDLEY	FEM
2	800 LIVRE	MAS	12	200 BORBOLETA	MAS	23	200 MEDLEY	MAS
INTERVALO / AQUECIMENTO			13	400 LIVRE	FEM	24	50 COSTAS	FEM
3	100 MEDLEY	FEM	14	400 LIVRE	MAS	25	50 COSTAS	MAS
4	100 MEDLEY	MAS	15	50 LIVRE	FEM	26	50 BORBOLETA	FEM
5	200 COSTAS	FEM	16	50 LIVRE	MAS	27	50 BORBOLETA	MAS
6	200 COSTAS	MAS	17	200 PEITO	FEM	28	200 LIVRE	FEM
7	50 PEITO	FEM	18	200 PEITO	MAS	29	200 LIVRE	MAS
8	50 PEITO	MAS	19	4x50 LIVRE	MISTO	30	4x50 MEDLEY	MISTO
9	4x200 LIVRE	FEM	20	4x100 MEDLEY	FEM	31	4x100 LIVRE	FEM
10	4x200 LIVRE	MAS	21	4x100 MEDLEY	MAS	32	4x100 LIVRE	MAS



Entidade Oficial dos Esportes Aqu ticos Masters no Brasil pela Confedera o Brasileira de Desportos Aqu ticos e Filiada   World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO

72º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 16º - O 72º Campeonato Brasileiro Masters de Natação será realizado em piscina de 50 metros do CLUBE DE REGATAS VASCO DA GAMA, localizado na AVENIDA ROBERTO DINAMITE , 10 – Bairro Vasco da Gama na cidade do RIO DE JANEIRO, RJ, CEP: 20921-060, com a seguinte programação e datas:

- QUARTA-FEIRA (11/12/2024)
 - O Reconhecimento da piscina e credenciamento na Secretaria da ABMN no local de competição em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - QUINTA FEIRA (12/12/2024)
 - 7h30: Início do aquecimento e entrega de programas na Secretaria da ABMN no local
 - 8h30: Início da competição para todos (a determinar pela ABMN) ou para atletas 50+ e acima
 - 13h00: Aquecimento da etapa da tarde (a determinar pela ABMN)
 - 14h00: Início da competição para atletas até 45+ (a determinar pela ABMN)
- 2ª ETAPA - SEXTA FEIRA (13/12/2024)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição para todos (a determinar pela ABMN) ou para atletas 50+ e acima
 - 12h00: Solenidade de abertura
 - 13h:00 Aquecimento da etapa da tarde (a determinar pela ABMN)
 - 14h:00 Início da competição para atletas até 45+ (a determinar pela ABMN)
- 3ª ETAPA - SÁBADO (14/12/2024)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição para todos (a determinar pela ABMN) ou para atletas 50+ e acima
 - 13h00: Aquecimento da etapa da tarde (a determinar pela ABMN)
 - 14h00: Início da competição para atletas até 45+ (a determinar pela ABMN)
- 4ª ETAPA - DOMINGO (15/12/2024)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição para todos (a determinar pela ABMN) ou para atletas 50+ e acima
 - 13h00: Aquecimento da etapa da tarde (a determinar pela ABMN)
 - 14h00: Início da competição para atletas até 45+ (a determinar pela ABMN)

Art. 17º - O prazo para inscrição individual será até o dia 21 de novembro de 2024, enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 28 de novembro de 2024.



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de seis provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Será incluído um intervalo de 15 minutos entre as provas de revezamentos mistos e as provas de revezamentos masculino/feminino e vice-versa.

Art. 18º - O programa de provas da competição será o seguinte:

CAMPEONATO DE PRIMAVERA (50 METROS)											
PRIMEIRA ETAPA			SEGUNDA ETAPA			TERCEIRA ETAPA			QUARTA ETAPA		
1	1500 LIVRE	FEM	10	200 MEDLEY	FEM	21	200 MEDLEY	MAS	31	200 LIVRE	FEM
2	1500 LIVRE	MAS	11	50 LIVRE	MAS	22	100 LIVRE	FEM	32	200 LIVRE	MAS
INTERVALO / AQUECIMENTO			12	50 LIVRE	FEM	23	100 LIVRE	MAS	33	100 PEITO	FEM
3	50 PEITO	FEM	13	200 PEITO	MAS	24	200 BORBOLETA	FEM	34	100 PEITO	MAS
4	50 PEITO	MAS	14	200 PEITO	FEM	25	200 BORBOLETA	MAS	35	50 BORBOLETA	FEM
5	200 COSTAS	FEM	15	100 BORBOLETA	MAS	26	50 COSTAS	FEM	36	50 BORBOLETA	MAS
6	200 COSTAS	MAS	16	100 BORBOLETA	FEM	27	50 COSTAS	MAS	37	100 COSTAS	FEM
7	4 X 50 LIVRE	MISTO	17	4 X 100 MEDLEY	MISTO	28	4 X 100 LIVRE	FEM	38	100 COSTAS	MAS
8	400 MEDLEY	FEM	18	4 X 50 MEDLEY	MAS	29	4 X 100 LIVRE	MAS	39	4 X 200 LIVRE	MISTO
9	400 MEDLEY	MAS	19	4 X 50 MEDLEY	FEM	30	400 LIVRE	FEM			
			20	400 LIVRE	MAS						

Rio de Janeiro, 23 de JANEIRO de 2024.

Carlos Roberto da Silva – Presidente ABMN



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT