

### 1ª ETAPA, 05/04/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:25

| NÚMERO    | PROVA              | INSCRITOS N.SÉRIES |   | PREVISÃO INÍCIO | DURAÇÃO | PREVISÃO FIM |
|-----------|--------------------|--------------------|---|-----------------|---------|--------------|
| 1ª PROVA  | 50 LIVRE FEM       | 27                 | 3 | 08:30           | 00:05   | 08:35        |
| 2ª PROVA  | 50 LIVRE MASC      | 37                 | 4 | 08:35           | 00:05   | 08:40        |
| 3ª PROVA  | 200 MEDLEY FEM     | 8                  | 1 | 08:40           | 00:06   | 08:46        |
| 4ª PROVA  | 200 MEDLEY MASC    | 10                 | 1 | 08:46           | 00:06   | 08:52        |
| 5ª PROVA  | 100 COSTAS FEM     | 15                 | 2 | 08:52           | 00:09   | 09:01        |
| 6ª PROVA  | 100 COSTAS MASC    | 13                 | 2 | 09:01           | 00:07   | 09:08        |
| 7ª PROVA  | 200 BORBOLETA FEM  | 3                  | 1 | 09:08           | 00:07   | 09:15        |
| 8ª PROVA  | 200 BORBOLETA MASC | 1                  | 1 | 09:15           | 00:05   | 09:20        |
| 9ª PROVA  | 50 PEITO FEM       | 26                 | 3 | 09:20           | 00:07   | 09:27        |
| 10ª PROVA | 50 PEITO MASC      | 41                 | 5 | 09:27           | 00:10   | 09:37        |
| 11ª PROVA | 400 LIVRE FEM      | 16                 | 2 | 09:37           | 00:21   | 09:58        |
| 12ª PROVA | 400 LIVRE MASC     | 12                 | 2 | 09:58           | 00:17   | 10:15        |
| 13ª PROVA | 4X50 LIVRE FEM     | 16                 | 1 | 10:15           | 00:06   | 10:21        |
| 14ª PROVA | 4X50 LIVRE MASC    | 32                 | 1 | 10:21           | 00:06   | 10:27        |

### 2ª ETAPA, 05/04/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:30, TÉRMINO ÀS 13:25

| NÚMERO    | PROVA              | INSCRITOS N.SÉRIES |   | PREVISÃO INÍCIO | DURAÇÃO | PREVISÃO FIM |
|-----------|--------------------|--------------------|---|-----------------|---------|--------------|
| 15ª PROVA | 200 PEITO FEM      | 11                 | 2 | 14:30           | 00:14   | 14:44        |
| 16ª PROVA | 200 PEITO MASC     | 14                 | 2 | 14:44           | 00:13   | 14:57        |
| 17ª PROVA | 50 COSTAS FEM      | 19                 | 2 | 14:57           | 00:07   | 15:04        |
| 18ª PROVA | 50 COSTAS MASC     | 11                 | 2 | 15:04           | 00:05   | 15:09        |
| 19ª PROVA | 100 BORBOLETA FEM  | 0                  |   | 15:09           | 00:00   | 15:09        |
| 20ª PROVA | 100 BORBOLETA MASC | 4                  | 1 | 15:09           | 00:04   | 15:13        |
| 21ª PROVA | 200 LIVRE FEM      | 8                  | 1 | 15:13           | 00:06   | 15:19        |
| 22ª PROVA | 200 LIVRE MASC     | 18                 | 2 | 15:19           | 00:10   | 15:29        |
| 23ª PROVA | 400 MEDLEY FEM     | 3                  | 1 | 15:29           | 00:09   | 15:38        |
| 24ª PROVA | 400 MEDLEY MASC    | 2                  | 1 | 15:38           | 00:12   | 15:50        |
| 25ª PROVA | 4X50 MEDLEY FEM    | 8                  | 1 | 15:50           | 00:07   | 15:57        |
| 26ª PROVA | 4X50 MEDLEY MASC   | 8                  | 1 | 15:57           | 00:05   | 16:02        |

### 3ª ETAPA, 06/04/2025 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:25

| NÚMERO    | PROVA             | INSCRITOS N.SÉRIES |   | PREVISÃO INÍCIO | DURAÇÃO | PREVISÃO FIM |
|-----------|-------------------|--------------------|---|-----------------|---------|--------------|
| 27ª PROVA | 50 BORBOLETA FEM  | 8                  | 1 | 08:30           | 00:02   | 08:32        |
| 28ª PROVA | 50 BORBOLETA MASC | 15                 | 2 | 08:32           | 00:03   | 08:35        |
| 29ª PROVA | 100 PEITO FEM     | 13                 | 2 | 08:35           | 00:07   | 08:42        |
| 30ª PROVA | 100 PEITO MASC    | 14                 | 2 | 08:42           | 00:06   | 08:48        |
| 31ª PROVA | 100 LIVRE FEM     | 8                  | 1 | 08:48           | 00:03   | 08:51        |
| 32ª PROVA | 100 LIVRE MASC    | 19                 | 2 | 08:51           | 00:05   | 08:56        |
| 33ª PROVA | 200 COSTAS FEM    | 8                  | 1 | 08:56           | 00:09   | 09:05        |
| 34ª PROVA | 200 COSTAS MASC   | 10                 | 1 | 09:05           | 00:06   | 09:11        |
| 35ª PROVA | 4X50 MEDLEY MISTO | 28                 | 1 | 09:11           | 00:07   | 09:18        |



# Programação

## III RODADA DO CIRCUITO MASTER DE NATAÇÃO 2025

05 e 06/04/2025 (50 METROS, 10 RAIAS)  
FLUMINENSE FOOTBALL CLUB - RIO DE JANEIRO/RJ

ABMN Competição 2.76 - Sistemas de Natação Swim It Up!

|           |                |    |   |       |       |       |
|-----------|----------------|----|---|-------|-------|-------|
| 36ª PROVA | 800 LIVRE FEM  | 9  | 1 | 09:18 | 00:21 | 09:39 |
| 37ª PROVA | 800 LIVRE MASC | 15 | 2 | 09:39 | 00:36 | 10:15 |