



Programação

XXVIII MASTER MAIS MAIS 2025

TROFÉU MARIA MADALENA NUNES CONCEIÇÃO E PAULO DE TARSO TEIXEIRA FERREIRA

28 a 30/03/2025 (50 METROS, 6 RAIAS)

SESI CLUBE - NATAL/RN

ABMN Competição 2.76 - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª ETAPA, 28/03/2025 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 17:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 16:00, TÉRMINO ÀS 16:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	200 LIVRE FEM	15	3	17:00	00:15	17:15
2ª PROVA	200 LIVRE MASC	15	3	17:15	00:17	17:32
3ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	4	1	17:32	00:03	17:35
4ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	8	2	17:35	00:05	17:40
5ª PROVA	50 LIVRE FEM	25	5	17:40	00:10	17:50
6ª PROVA	50 LIVRE MASC	26	5	17:50	00:08	17:58

2ª ETAPA, 29/03/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 16:15

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 15:00, TÉRMINO ÀS 15:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
7ª PROVA	100 LIVRE MASC	26	5	16:15	00:11	16:26
8ª PROVA	200 MEDLEY FEM	11	2	16:26	00:11	16:37
9ª PROVA	200 MEDLEY MASC	12	2	16:37	00:10	16:47
10ª PROVA	400 LIVRE FEM	10	2	16:47	00:19	17:06
11ª PROVA	50 PEITO MASC	28	5	17:06	00:10	17:16
12ª PROVA	50 PEITO FEM	20	4	17:16	00:09	17:25
13ª PROVA	100 COSTAS MASC	17	3	17:25	00:13	17:38
14ª PROVA	100 COSTAS FEM	17	3	17:38	00:17	17:55
15ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	0		17:55	00:00	17:55

3ª ETAPA, 30/03/2025 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:00, TÉRMINO ÀS 07:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
16ª PROVA	100 LIVRE FEM	18	3	08:00	00:11	08:11
17ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	21	4	08:11	00:06	08:17
18ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	9	2	08:17	00:04	08:21
19ª PROVA	400 LIVRE MASC	12	2	08:21	00:17	08:38
20ª PROVA	50 COSTAS FEM	23	4	08:38	00:14	08:52
21ª PROVA	50 COSTAS MASC	21	4	08:52	00:10	09:02
22ª PROVA	100 PEITO FEM	13	3	09:02	00:07	09:09
23ª PROVA	100 PEITO MASC	18	4	09:09	00:12	09:21
24ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	0		09:21	00:00	09:21