



Programação

3ª TAÇA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER

V ETAPÁ CIRCUITO ABRAMN 2024

31/08/2024 (50 METROS, 7 RAIAS)

ASBAC - BRASÍLIA/DF

ABMN Competição 2.70 - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª ETAPA, 31/08/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	200 LIVRE FEM	27	4	08:30	00:21	08:51
2ª PROVA	200 LIVRE MASC	45	7	08:51	00:34	09:25
3ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	11	2	09:25	00:07	09:32
4ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	18	3	09:32	00:07	09:39
5ª PROVA	200 MEDLEY FEM	11	2	09:39	00:11	09:50
6ª PROVA	200 MEDLEY MASC	20	3	09:50	00:20	10:10
7ª PROVA	50 LIVRE FEM	44	7	10:10	00:13	10:23
8ª PROVA	50 LIVRE MASC	62	9	10:23	00:12	10:35
9ª PROVA	50 PEITO FEM	30	5	10:35	00:11	10:46
10ª PROVA	50 PEITO MASC	44	7	10:46	00:12	10:58

2ª ETAPA, 31/08/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
11ª PROVA	200 PEITO FEM	18	3	14:00	00:20	14:20
12ª PROVA	200 PEITO MASC	26	4	14:20	00:19	14:39
13ª PROVA	100 LIVRE FEM	36	6	14:39	00:18	14:57
14ª PROVA	100 LIVRE MASC	58	9	14:57	00:22	15:19
15ª PROVA	200 COSTAS FEM	20	3	15:19	00:23	15:42
16ª PROVA	200 COSTAS MASC	23	4	15:42	00:24	16:06
17ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	30	5	16:06	00:10	16:16
18ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	45	7	16:16	00:13	16:29
19ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	100	4	16:29	00:24	16:53