



# Programação

16ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASÍLIA

III ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2024

04/05/2024 (25 METROS, 8 RAIAS)

IATE CLUBE DE BRASÍLIA - BRASÍLIA/DF

ABMN Competição 2.65 - Sistemas de Natação Swim It Up!

## 1ª ETAPA, 04/05/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	200 LIVRE FEM	50	7	14:00	00:41	14:41
2ª PROVA	200 LIVRE MASC	65	9	14:41	00:43	15:24
3ª PROVA	100 MEDLEY FEM	45	6	15:24	00:23	15:47
4ª PROVA	100 MEDLEY MASC	72	9	15:47	00:25	16:12
5ª PROVA	50 PEITO FEM	57	8	16:12	00:18	16:30
6ª PROVA	50 PEITO MASC	84	11	16:30	00:22	16:52
7ª PROVA	200 BORBOLETA FEM	6	1	16:52	00:06	16:58
8ª PROVA	200 BORBOLETA MASC	16	2	16:58	00:12	17:10
9ª PROVA	50 LIVRE FEM	100	13	17:10	00:27	17:37
10ª PROVA	50 LIVRE MASC	119	15	17:37	00:26	18:03
11ª PROVA	100 COSTAS FEM	32	4	18:03	00:21	18:24
12ª PROVA	100 COSTAS MASC	36	5	18:24	00:20	18:44
13ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	120	4	18:44	00:26	19:10
14ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	144	5	19:10	00:28	19:38