



Programação

XXVIII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

01 a 03/09/2023 (25 METROS, 5 RAIAS)
SÃO LOURENÇO COUNTRY CLUB - SÃO LOURENÇO/MG

ABMN Competição 2.59 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

1ª ETAPA, 01/09/2023 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	800 LIVRE FEM	31	6	08:00	01:47	09:47
2ª PROVA	800 LIVRE MASC <i>Após o término desta prova, pausa de 30 minutos para novo período de aquecimento</i>	30	5	09:48	01:20	11:08
3ª PROVA	200 COSTAS FEM	27	6	11:40	00:37	12:17
4ª PROVA	200 COSTAS MASC	35	7	12:17	00:39	12:56
5ª PROVA	100 MEDLEY FEM	45	9	12:56	00:26	13:22
6ª PROVA	100 MEDLEY MASC	49	10	13:22	00:25	13:47
7ª PROVA	200 PEITO FEM	29	6	13:47	00:30	14:17
8ª PROVA	200 PEITO MASC	44	9	14:17	00:43	15:00
9ª PROVA	4X200 LIVRE FEM	48	3	15:00	00:49	15:49
10ª PROVA	4X200 LIVRE MASC	56	3	15:49	00:45	16:34





Programação

XXVIII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

01 a 03/09/2023 (25 METROS, 5 RAIAS)
SÃO LOURENÇO COUNTRY CLUB - SÃO LOURENÇO/MG

ABMN Competição 2.59 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

2ª ETAPA, 02/09/2023 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
11ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	23	5	08:30	00:14	08:44
12ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	44	9	08:44	00:25	09:09
13ª PROVA	400 LIVRE FEM	43	9	09:09	01:19	10:28
14ª PROVA	400 LIVRE MASC	45	9	10:28	01:09	11:37
15ª PROVA	50 LIVRE FEM	51	11	11:37	00:19	11:56
16ª PROVA	50 LIVRE MASC	74	15	11:56	00:19	12:15
17ª PROVA	50 PEITO FEM	47	10	12:15	00:22	12:37
18ª PROVA	50 PEITO MASC	65	13	12:37	00:22	12:59
19ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	140	7	12:59	00:40	13:39
20ª PROVA	4X100 MEDLEY FEM	64	3	13:39	00:30	14:09
21ª PROVA	4X100 MEDLEY MASC	84	5	14:09	00:36	14:45





Programação

XXVIII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

01 a 03/09/2023 (25 METROS, 5 RAIAS)
SÃO LOURENÇO COUNTRY CLUB - SÃO LOURENÇO/MG

ABMN Competição 2.59 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

3ª ETAPA, 03/09/2023 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
22ª PROVA	200 MEDLEY FEM	25	5	08:30	00:24	08:54
23ª PROVA	200 MEDLEY MASC	45	9	08:54	00:42	09:36
24ª PROVA	50 COSTAS FEM	41	9	09:36	00:25	10:01
25ª PROVA	50 COSTAS MASC	44	9	10:01	00:22	10:23
26ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	30	6	10:23	00:13	10:36
27ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	51	11	10:36	00:15	10:51
28ª PROVA	200 LIVRE FEM	59	12	10:51	00:55	11:46
29ª PROVA	200 LIVRE MASC	43	9	11:46	00:36	12:22
30ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	131	6	12:22	00:38	13:00
31ª PROVA	4X100 LIVRE FEM	64	3	13:00	00:27	13:27
32ª PROVA	4X100 LIVRE MASC	72	4	13:27	00:29	13:56

