



Programação

4ª COPA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2023

25/03/2023 (50 METROS, 7 RAIAS)

CLUBE DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASÍLIA/DF

ABMN Competição 2.55 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

1ª ETAPA, 25/03/2023 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 MEDLEY FEM	11	2	14:00	00:22	14:22
2ª PROVA	400 MEDLEY MASC	29	5	14:22	00:49	15:11
3ª PROVA	50 LIVRE FEM	43	7	15:11	00:14	15:25
4ª PROVA	50 LIVRE MASC	74	11	15:25	00:14	15:39
5ª PROVA	100 COSTAS FEM	22	4	15:39	00:16	15:55
6ª PROVA	100 COSTAS MASC	31	5	15:55	00:18	16:13
7ª PROVA	100 LIVRE FEM	22	4	16:13	00:13	16:26
8ª PROVA	100 LIVRE MASC	51	8	16:26	00:18	16:44
9ª PROVA	50 PEITO FEM	34	5	16:44	00:12	16:56
10ª PROVA	50 PEITO MASC	50	8	16:56	00:14	17:10
11ª PROVA	4X200 LIVRE FEM	40	2	17:10	00:36	17:46
12ª PROVA	4X200 LIVRE MASC	72	3	17:46	00:43	18:29