



# Programação

## XII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE NATACIÓN MASTER

01 a 05/12/2021 (25 METROS, 8 RAIAS)

CLUBE DE REGATAS VASCO DA GAMA - RIO DE JANEIRO/RJ

ABMN Competição 2.42 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

### 1ª ETAPA, 01/12/2021 (Quarta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:00, TÉRMINO ÀS 08:55

NÚMERO	PROVA	SÉRIES	PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO TÉRMINO
1ª PROVA	400 MEDLEY FEM 50+ a 95+	2	09:00	00:17	09:17
2ª PROVA	400 MEDLEY MASC 50+ a 95+	3	09:17	00:31	09:48
3ª PROVA	200 COSTAS FEM 50+ a 95+	2	09:48	00:15	10:03
4ª PROVA	200 COSTAS MASC 50+ a 95+	4	10:03	00:24	10:27
5ª PROVA	800 LIVRE FEM 50+ a 95+	4	10:27	01:12	11:39
6ª PROVA	800 LIVRE MASC 50+ a 95+	5	11:39	01:32	13:11

### 1ª ETAPA cont., 01/12/2021 (Quarta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:55

NÚMERO	PROVA	SÉRIES	PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO TÉRMINO
1ª PROVA	400 MEDLEY FEM 45+ a pré-master	2	14:00	00:16	14:16
2ª PROVA	400 MEDLEY MASC 45+ a pré-master	5	14:16	00:43	14:59
3ª PROVA	200 COSTAS FEM 45+ a pré-master	2	14:59	00:11	15:10
4ª PROVA	200 COSTAS MASC 45+ a pré-master	6	15:10	00:27	15:37
5ª PROVA	800 LIVRE FEM 45+ a pré-master	4	15:37	00:59	16:36
6ª PROVA	800 LIVRE MASC 45+ a pré-master	6	16:36	01:15	17:51

### 2ª ETAPA, 02/12/2021 (Quinta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 12:00, TÉRMINO ÀS 12:55

NÚMERO	PROVA	SÉRIES	PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO TÉRMINO
7ª PROVA	200 LIVRE FEM 50+ a 95+	5	09:00	00:26	09:26
8ª PROVA	200 LIVRE MASC 50+ a 95+	6	09:26	00:31	09:57
9ª PROVA	50 BORBOLETA FEM 50+ a 95+	3	09:57	00:14	10:03
10ª PROVA	50 BORBOLETA MASC 50+ a 95+	6	10:03	00:10	10:13
11ª PROVA	100 PEITO FEM 50+ a 95+	3	10:13	00:10	10:23
12ª PROVA	100 PEITO MASC 50+ a 95+	5	10:23	00:13	10:39
13ª PROVA	100 COSTAS FEM 50+ a 95+	3	10:39	00:12	10:51
14ª PROVA	100 COSTAS MASC 50+ a 95+	5	10:51	00:22	11:13
15ª PROVA	200 MEDLEY FEM 50+ a 95+	3	11:13	00:16	11:29
16ª PROVA	200 MEDLEY MASC 50+ a 95+	5	11:29	00:27	11:56

### 2ª ETAPA cont., 02/12/2021 (Quinta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 13:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 12:00, TÉRMINO ÀS 12:55

NÚMERO	PROVA	SÉRIES	PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO TÉRMINO
7ª PROVA	200 LIVRE FEM 45+ a pré-master	4	13:00	00:18	13:18
8ª PROVA	200 LIVRE MASC 45+ a pré-master	8	13:18	00:26	13:44
9ª PROVA	50 BORBOLETA FEM 45+ a pré-master	4	13:44	00:08	13:52
10ª PROVA	50 BORBOLETA MASC 45+ a pré-master	10	13:52	00:10	14:02
11ª PROVA	100 PEITO FEM 45+ a pré-master	4	14:02	00:10	14:12





# Programação

## XII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE NATACIÓN MASTER

01 a 05/12/2021 (25 METROS, 8 RAIAS)

CLUBE DE REGATAS VASCO DA GAMA - RIO DE JANEIRO/RJ

ABMN Competição 2.42 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

12ª PROVA	100 PEITO MASC 45+ a pré-master	8	14:12	00:18	14:30
13ª PROVA	100 COSTAS FEM 45+ a pré-master	4	14:30	00:14	14:44
14ª PROVA	100 COSTAS MASC 45+ a pré-master	6	14:44	00:22	15:06
15ª PROVA	200 MEDLEY FEM 45+ a pré-master	4	15:06	00:21	15:27
16ª PROVA	200 MEDLEY MASC 45+ a pré-master	7	15:27	00:28	15:55

### 3ª ETAPA, 03/12/2021 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:00, TÉRMINO ÀS 08:55

NÚMERO	PROVA	SÉRIES	PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO TÉRMINO
17ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	6	09:00	00:23	09:23
18ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	7	09:23	00:21	09:44
19ª PROVA	4X100 MEDLEY MISTO	4	09:44	00:20	10:04
20ª PROVA	4X50 MEDLEY FEM	4	10:04	00:19	10:23
21ª PROVA	4X50 MEDLEY MASC	7	10:23	00:22	10:45
22ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	4	10:45	00:18	11:03
23ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	8	11:03	00:25	11:28

### 4ª ETAPA, 04/12/2021 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:00, TÉRMINO ÀS 08:55

NÚMERO	PROVA	SÉRIES	PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO TÉRMINO
24ª PROVA	100 LIVRE FEM 50+ a 95+	5	09:00	00:16	09:16
25ª PROVA	100 LIVRE MASC 50+ a 95+	7	09:16	00:18	09:34
26ª PROVA	50 PEITO FEM 50+ a 95+	6	09:34	00:13	09:47
27ª PROVA	50 PEITO MASC 50+ a 95+	6	09:47	00:12	09:59
28ª PROVA	100 BORBOLETA FEM 50+ a 95+	1	09:59	00:03	10:02
29ª PROVA	100 BORBOLETA MASC 50+ a 95+	4	10:02	00:12	10:14
30ª PROVA	100 MEDLEY FEM 50+ a 95+	4	10:14	00:12	10:26
31ª PROVA	100 MEDLEY MASC 50+ a 95+	7	10:26	00:20	10:46
32ª PROVA	400 LIVRE FEM 50+ a 95+	4	10:46	00:37	11:23
33ª PROVA	400 LIVRE MASC 50+ a 95+	5	11:23	00:41	12:04

### 4ª ETAPA cont, 04/12/2021 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 13:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 12:00, TÉRMINO ÀS 12:55

NÚMERO	PROVA	SÉRIES	PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO TÉRMINO
24ª PROVA	100 LIVRE FEM 45+ a pré-master	6	13:00	00:14	13:14
25ª PROVA	100 LIVRE MASC 45+ a pré-master	12	13:14	00:24	13:38
26ª PROVA	50 PEITO FEM 45+ a pré-master	5	13:38	00:10	13:48
27ª PROVA	50 PEITO MASC 45+ a pré-master	9	13:48	00:13	14:01
28ª PROVA	100 BORBOLETA FEM 45+ a pré-master	2	14:01	00:05	14:06
29ª PROVA	100 BORBOLETA MASC 45+ a pré-master	7	14:06	00:15	14:21
30ª PROVA	100 MEDLEY FEM 45+ a pré-master	5	14:21	00:14	14:35
31ª PROVA	100 MEDLEY MASC 45+ a pré-master	11	14:35	00:25	15:00
32ª PROVA	400 LIVRE FEM 45+ a pré-master	5	15:00	00:37	15:37





# Programação

## XII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE NATACIÓN MASTER

01 a 05/12/2021 (25 METROS, 8 RAIAS)

CLUBE DE REGATAS VASCO DA GAMA - RIO DE JANEIRO/RJ

ABMN Competição 2.42 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

33ª PROVA	400 LIVRE MASC 45+ a pré-master	7	15:37	00:42	16:19
-----------	---------------------------------	---	-------	-------	-------

### 5ª ETAPA, 05/12/2021 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:00, TÉRMINO ÀS 08:55

NÚMERO	PROVA	SÉRIES	PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO TÉRMINO
34ª PROVA	50 LIVRE FEM 50+ a 95+	6	09:00	00:13	09:13
35ª PROVA	50 LIVRE MASC 50+ a 95+	9	09:13	00:12	09:25
36ª PROVA	200 PEITO FEM 50+ a 95+	3	09:25	00:17	09:42
37ª PROVA	200 PEITO MASC 50+ a 95+	5	09:42	00:28	10:10
38ª PROVA	50 COSTAS FEM 50+ a 95+	4	10:10	00:12	10:22
39ª PROVA	50 COSTAS MASC 50+ a 95+	5	10:22	00:13	10:35
40ª PROVA	200 BORBOLETA FEM 50+ a 95+	2	10:35	00:10	10:45
41ª PROVA	200 BORBOLETA MASC 50+ a 95+	3	10:45	00:17	11:02

### 5ª ETAPA cont, 05/12/2021 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 11:02

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 10:00, TÉRMINO ÀS 10:55

NÚMERO	PROVA	SÉRIES	PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO TÉRMINO
34ª PROVA	50 LIVRE FEM 45+ a pré-master	7	11:02	00:10	11:12
35ª PROVA	50 LIVRE MASC 45+ a pré-master	14	11:12	00:16	11:28
36ª PROVA	200 PEITO FEM 45+ a pré-master	4	11:28	00:21	11:49
37ª PROVA	200 PEITO MASC 45+ a pré-master	7	11:49	00:30	12:19
38ª PROVA	50 COSTAS FEM 45+ a pré-master	5	12:19	00:13	12:31
39ª PROVA	50 COSTAS MASC 45+ a pré-master	8	12:31	00:17	12:48
40ª PROVA	200 BORBOLETA FEM 45+ a pré-master	2	12:48	00:11	12:57
41ª PROVA	200 BORBOLETA MASC 45+ a pré-master	5	12:57	00:21	13:18

