



REGULAMENTO ANUAL DE COMPETIÇÕES

2021

Art.1º - A ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO – ABMN e a CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS – CBDA, realizarão o Circuito Brasileiro Masters de Natação 2021, composto por três eventos assim denominados:

- 65º Campeonato Brasileiro de Outono;
- XXVII Copa Brasil; e,
- 66º Campeonato Brasileiro de Primavera.

Em razão dos acontecimentos globais que impediram a realização dos eventos programados para o ano de 2020 e 2021, deixaremos de realizar o XXV Torneio Aberto Brasil. Além disso, durante o ano de 2021, algumas regras serão adaptadas para evitar aglomerações e propiciar um mínimo afastamento social entre atletas e a organização da competição

As etapas previstas acima serão realizadas em três datas e locais, conforme programação neste regulamento.

DAS CONDIÇÕES EXCEPCIONAIS:

Excepcionalmente para o ano de 2021 serão adotados procedimentos de proteção e de segurança dos atletas e profissionais que irão participar dos eventos programados para evitar o Contágio com a COVID 19, até que outros novos procedimentos sejam recomendados pelas autoridades sanitárias.

Para isso serão adotados os seguintes procedimentos:

I - Não será adotado a concentração dos atletas no “BANCO DE CONTROLE”. Cada série, de cada prova, será anunciada pelo sistema de sonorização convocando para que os atletas se apresentem para nadar em sua série. Neste momento, o responsável pelo controle fará a chamada dos atletas, que em seguida se dirigirão para suas respectivas raias, de acordo com o balizamento. Será dado o tempo necessário para o nadador se deslocar de sua posição na arquibancada até a sua apresentação na sua raia correspondente.

II – As papeletas de nado serão entregues pelo responsável pelo controle das séries diretamente aos cronometristas. Os atletas não terão contato com esse formulário.

III – Os atletas deverão se apresentar aos cronometristas portando máscara que tape o nariz e a boca. Sem esse acessório o atleta não poderá participar da prova.

IV – Será permitido o acesso ao parque aquático somente do pessoal que irá trabalhar no evento, dos atletas e seus técnicos. Não será permitido o acesso de acompanhantes ou familiares, exceto em caso de deficiência física do atleta, que necessite acompanhante.

V – Os atletas e o pessoal de serviço deverão respeitar um afastamento mínimo pessoal de 1,5 metros, durante a realização do evento.

VI - Haverá pontos obrigatórios de higienização das mãos com a utilização de álcool em gel, além da aferição de temperatura na entrada do parque aquático.

VII – Os atletas obrigatoriamente deverão firmar o termo de responsabilidade, ante a COVID 19, para que sua inscrição seja aceita.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

Av. Treze de Maio, 23 salas 739/740/741 – Centro – Rio de Janeiro – RJ – Brasil – CEP:20031-007
Telefone: +55 (21) 2240-8591 Telefax: +55 (21) 2532-5948
Site: www.abmn.org.br - E-mail: abmn@abmn.org.br
CNPJ: 29.411.683/0001-51 Inscrição Estadual: isento Inscrição Municipal: 300.260-8

VIII – As provas de revezamento ocorrerão em raias alternadas, para evitar aglomeração durante a realização de cada série. Ou seja, cada série das provas de revezamento será realizada em no máximo quatro raias.

IX – Durante o ano de 2021 será adotado o procedimento de dividir etapas em todas as competições do ano, conforme descrito no § 2º do Art. 3º do “REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES”

X - As provas de 400m, 800m e 1.500m nado livre e de 400m nado medley serão balizadas apenas por tempo e não será adotada a prática de utilizar dois nadadores por raia.

XI – Em função das condições e medidas de Proteção Sanitárias promovidas pelas Prefeituras e Estados as datas de nossos eventos poderão sofrer algumas alterações.

A ABMN somente irá realizar os eventos quando receber condições de segurança para a sua realização, além das medidas já mencionadas poderemos fazer outras exigências como atestado de vacinação para os seus associados que se encontrem nos grupos de riscos.

DAS INSCRIÇÕES:

Art. 2º - As inscrições serão feitas unicamente pelo sistema on-line do site da ABMN – www.abmn.org.br. Os nadadores pagarão taxa de inscrição e por cada prova individual que se inscreverem na competição, conforme tabela abaixo:

| COMPETIÇÃO | Nadadores associados à ABMN | | Nadadores não sócios da ABMN | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|------------------------------|------------------|
| | inscrição | Prova individual | inscrição | Prova individual |
| 65º Brasileiro de Outono | R\$ 75,00 | R\$ 25,00 | R\$ 220,00 | R\$ 45,00 |
| XXVII Copa Brasil | R\$ 63,00 | | R\$ 130,00 | |
| 66º Brasileiro de Primavera | R\$ 75,00 | | R\$ 220,00 | |

Parágrafo único - As instruções para realização das inscrições, estão contidas no Art.11 do “REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES”

DO REGIMENTO DE TAXAS:

Art.3º As taxas a serem praticadas em 2021 serão:

§ 1º - A anuidade ABMN 2021 é de R\$ 280,00 (duzentos e oitenta reais). Excepcionalmente, no ano de 2021, em função da pandemia será dado um desconto, ficando o valor da anuidade em R\$270,00 (duzentos e setenta reais) até posterior determinação da diretoria da ABMN.

§ 2º O programa de provas impresso e o relatório de resultados custarão respectivamente R\$ 45,00 (quarenta e cinco reais) e R\$ 60,00 (sessenta reais). Medalhas souvenir custarão R\$25,00.

§ 3º - Para participar das provas de revezamento a equipe pagará R\$ 100,00 (cem reais) por cada grupo inscrito.

| TAXAS | VALOR NORMAL | COM DESCONTO | PRAZO |
|-----------------------------|--------------|--------------|----------------|
| ANUIDADE | R\$ 280,00 | R\$ 270,00 | a ser definido |
| Programa de provas impresso | R\$ 45,00 | - | - |
| Relatório de resultados | R\$ 60,00 | - | - |



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

Av. Treze de Maio, 23 salas 739/740/741 – Centro – Rio de Janeiro – RJ – Brasil – CEP:20031-007
Telefone: +55 (21) 2240-8591 Telefax: +55 (21) 2532-5948
Site: www.abmn.org.br - E-mail: abmn@abmn.org.br
CNPJ: 29.411.683/0001-51 Inscrição Estadual: isento Inscrição Municipal: 300.260-8

| | | | |
|-----------------------|--------------|---|---|
| Medalha souvenir | R\$ 25,00 | - | - |
| Provas de revezamento | R\$ 100,00 | - | - |
| Tentativa de recorde | R\$ 150,00* | | |
| Recursos | R\$ 100,00** | | |

* Será devolvido no caso de se conseguir estabelecer nova marca.

** Em caso de deferimento do recurso, será efetuada a devolução do valor pago.

Art.4º - Tanto o valor das inscrições individuais como os valores dos revezamentos deverão ser pagos através das instruções contidas no sistema de inscrição on-line.

Parágrafo único - Não serão efetivadas inscrições sem o devido pagamento.



CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DO 65º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO:

Art.5º - O 65º Campeonato Brasileiro de Masters de Natação será realizado em quatro dias, na piscina de 50 metros do CLUBE DE REGATAS VASCO DA GAMA, localizado à rua General Almérico de Moura 131, bairro Vasco da Gama, Rio de Janeiro, RJ, nas seguintes datas:

1ª ETAPA - QUINTA FEIRA (24/06/2021)

- 0700h - Aquecimento e Entrega de Programas Secretaria da ABMN instalada no Parque Aquático;
- 0800h - Congresso Técnico Parque Aquático.
- 0830h - Início da Competição Para todos, conforme o programa.

2ª ETAPA - SEXTA FEIRA (25/06/2021)

- 0730h – Aquecimento. A ABMN poderá adotar a divisão das idades.
- 0830h - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1200h - Cerimônia de Abertura
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h - Início da Competição para nadadores até 45+

3ª ETAPA - SÁBADO (26/06/2021)

- 0730h - Aquecimento A ABMN poderá adotar a divisão das idades.
- 0830h - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h - Início da Competição para nadadores até 45+

4ª ETAPA - DOMINGO (27/06/2021)

- 0730h - Aquecimento Para todos, conforme o programa.
- 0830h - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h – início da competição para nadadores até 45+

Art.6º - As inscrições individuais do 65º Campeonato Brasileiro pelo sistema on-line da ABMN terão seu prazo encerrado às 17:59 horas do dia 24 de maio de 2021. As inscrições dos revezamentos, também pelo sistema on-line serão encerradas às 17:59 horas do dia 05 de junho de 2021.

OBS: - É importante reiterar que a Secretaria da ABMN, no Rio de Janeiro, funciona de segunda à sexta-feira, das 10 às 18horas.

Art.7º - Programa de provas do 65º Campeonato Brasileiro de Masters de Natação:

| | |
|---|-----------------------|
| CAMPEONATO BRASILEIRO DE OUTONO (50 M) | |
| primeira etapa | terceira etapa |



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

Av. Treze de Maio, 23 salas 739/740/741 – Centro – Rio de Janeiro – RJ – Brasil – CEP:20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site: www.abmn.org.br - E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ: 29.411.683/0001-51 Inscrição Estadual: isento Inscrição Municipal: 300.260-8

| | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|
| 1 e 2 | 400 medley | 19 | 200 medley masculino |
| 3 e 4 | 4x200 livre | 20 e 21 | 100 livre |
| 5 e 6 | 1500 livre | 22 e 23 | 50 costas |
| | | 24 e 25 | 200 peito |
| | | 26 e 27 | 100 borboleta |
| | | 28 e 29 | 4x50 livre |
| | | 30 | 400 livre feminino |
| | | | |
| segunda etapa | | quarta etapa | |
| 7 | 200 medley feminino | 31 e 32 | 200 livre |
| 8 e 9 | 100 costas | 33 e 34 | 50 peito |
| 10 e 11 | 200 borboleta | 35 | 4x50 medley misto |
| 12 e 13 | 100 peito | 36 e 37 | 50 borboleta |
| 14 e 15 | 50 livre | 38 e 39 | 200 costas |
| 16 e 17 | 4x50 medley | 40 | 4x50 livre misto |
| 18 | 400 livre masculino | | |



CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DA XXVII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO:

Art.8º - A XXVII Copa Brasil Masters de Natação será realizada em quatro dias, na piscina de 25 metros do Ginásio Costa Cavalcanti localizado na rua Lisboa 510, Beverly Falls Park, Foz do Iguaçu, PR nas seguintes datas:

1ª ETAPA – QUINTA-FEIRA (26/08/2021)

- 0730h – Aquecimento e Entrega de Programas Secretaria da ABMN instalada no Parque Aquático. A ABMN poderá adotar a divisão das idades.
- 0830h - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h - Início da Competição para nadadores até 45+

2ª ETAPA – SEXTA-FEIRA (27/08/2021)

- 0730h – Aquecimento. A ABMN poderá adotar a divisão das idades.
- 0830h - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1200h - Cerimônia de Abertura
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h - Início da Competição para nadadores até 45+

3ª ETAPA – SÁBADO (28/08/2021)

- 0730h - Aquecimento A ABMN poderá adotar a divisão das idades.
- 0830h - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h - Início da Competição para nadadores até 45+

4ª ETAPA – DOMINGO (29/08/2021)

- 0730h - Aquecimento Para todos, conforme o programa.
- 0830h - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h – início da competição para nadadores até 45+

Art.9º - As inscrições individuais da XXVII Copa Brasil pelo sistema on-line da ABMN serão encerradas às 17:59 horas do dia 28 de julho de 2021. As inscrições dos revezamentos, também pelo sistema on-line serão encerradas às 17:59 horas do dia 15 de agosto de 2021.

OBS:- É importante saber que a Secretaria da ABMN no Rio de Janeiro funciona de segunda a sexta-feira, das 10 às 18 horas.

Art.10 - Programa de provas da XXVII Copa Brasil Masters de Natação:

| XXVII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO (25 M) | | | |
|---|------------|----------------|----------|
| primeira etapa | | terceira etapa | |
| 1 e 2 | 400 medley | 23 e 24 | 50 livre |



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

Av. Treze de Maio, 23 salas 739/740/741 – Centro – Rio de Janeiro – RJ – Brasil – CEP:20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site: www.abmn.org.br - E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ: 29.411.683/0001-51 Inscrição Estadual: isento Inscrição Municipal: 300.260-8

| | | | |
|----------------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|
| 3 | 4x100 livre misto | 25 e 26 | 100 peito |
| 4 e 5 | 800 livre | 27 e 28 | 4x100 livre |
| 6 e 7 | 4x200 livre | 29 e 30 | 200 borboleta |
| | | 31 e 32 | 50 costas |
| | | 33 e 34 | 100 Medley |
| | | 35 e 36 | 4x100 Medley |
| segunda etapa | | quarta etapa | |
| 8 e 9 | 200 medley | 37 e 38 | 200 livre |
| 10 e 11 | 100 livre | 39 e 40 | 50 borboleta |
| 12 e 13 | 200 costas | 40 e 41 | 4x50 medley |
| 14 | 4x50 medley misto | 42 e 43 | 100 costas |
| 15 e 16 | 50 peito | 44 e 45 | 200 peito |
| 17 e 18 | 100 borboleta | 46 | 4x50 livre misto |
| 19 e 20 | 4x50 livre | | |
| 21 e 22 | 400 livre | | |



CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DO 66º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO:

Art.11 - O 66º Campeonato Brasileiro de Masters de Natação será realizado em quatro dias, na piscina de 50 metros, do parque aquático do SESI Clube, localizado à Av. Capitão-Mor Gouveia, 2770, Bairro Lagoa Nova, Natal, RN, CEP 59063-400, nas seguintes datas:

1ª ETAPA - SEXTA FEIRA (12/11/2021)

- 0700h - Aquecimento e Entrega de Programas Secretaria da ABMN instalada no Parque Aquático;
- 0830h - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h - Início da Competição para nadadores até 45+

2ª ETAPA - SÁBADO (13/11/2021)

- 0730h – Aquecimento A ABMN poderá adotar a divisão das idades.
- 0830h - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1200h - Cerimônia de Abertura
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h - Início da Competição para nadadores até 45+

3ª ETAPA - DOMINGO (14/11/2021)

- 0730h - Aquecimento A ABMN poderá adotar a divisão das idades.
- 0830h - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h - Início da Competição para nadadores até 45+

4ª ETAPA - SEGUNDA FEIRA (15/11/2021)

- 0730h - Aquecimento A ABMN poderá adotar a divisão das idades.
- 0830h - - Início da Competição para todos ou para atletas 50+ e acima.
- 1300h – aquecimento etapa da tarde
- 1400h - Início da Competição para nadadores até 45+

Art.12 - As inscrições individuais do 66º Campeonato Brasileiro pelo sistema on-line da ABMN serão encerradas às 17:59 horas do dia 12 de outubro de 2021. As inscrições dos revezamentos, também pelo sistema on-line serão encerradas às 17:59 horas do dia 30 de outubro de 2021.

OBS:- É importante saber que a Secretaria da ABMN no Rio de Janeiro funciona de segunda a sexta-feira, das 10 às 18 horas.

Art.13 - Programa de provas do 66º Campeonato Brasileiro de Masters de Natação.

CAMPEONATO BRASILEIRO PRIMAVERA (50 M)



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

Av. Treze de Maio, 23 salas 739/740/741 – Centro – Rio de Janeiro – RJ – Brasil – CEP:20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site: www.abmn.org.br - E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ: 29.411.683/0001-51 Inscrição Estadual: isento Inscrição Municipal: 300.260-8

| primeira etapa | | terceira etapa | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 e 2 | 400 medley | 22 e 23 | 50 livre |
| 3 | 4x100 livre misto | 24 e 25 | 100 peito |
| 4 e 5 | 800 livre | 26 e 27 | 200 borboleta |
| 6 e 7 | 4x200 livre misto | 28 e 29 | 100 costas |
| | | 30 | 4x100 livre |
| | | 31 e 32 | 4x50 livre |
| | | | |
| segunda etapa | | quarta etapa | |
| 8 e 9 | 200 medley | 33 e 34 | 200 livre |
| 10 e 11 | 100 livre | 35 e 36 | 50 borboleta |
| 12 e 13 | 200 costas | 37 e 38 | 4x50 medley |
| 14 e 15 | 50 peito | 39 e 40 | 50 costas |
| 16 e 17 | 100 borboleta | 40 e 41 | 200 peito |
| 18 e 19 | 4x50 medley | 42 | 4x50 livre misto |
| 20 e 21 | 400 livre | | |
| | | | |

Rio de Janeiro, 31 de março de 2021.

Debora Jaconi – Diretora Técnica

Ricardo Padilha – Diretor de Secretaria

Carlos Roberto da Silva – Presidente



TERMO DE RESPONSABILIDADE COVID-19

Eu, _____, portador do documento de identidade n.º _____, CPF n.º _____ número de registro ABMN _____, filiado ao clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela autoridade de Saúde Municipal e Estadual, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higieniza o frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utiliza o de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situa es previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competi o, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competi o;
4. Informarei o meu clube ou federa o, de imediato, relativamente a eventuais contatos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infe o por SARS-CoV-2, bem como da manifesta o de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me aos testes laboratoriais para SARS-CoV-2 determinados pela equipe médica do meu clube, federa o ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de carácter social e educativo de sensibiliza o de todos os agentes desportivos e da sociedade para a preven o e controle da COVID-19.

_____ de _____ de _____

Assinatura:
