

XXV COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

22 e 23 de setembro de 2018

Recreio da Juventude, Sede Guarany – Rua Salgado Filho nº 2084, São Leopoldo, Caxias do Sul/RS

Prezados Atletas, técnicos e representantes de equipes

Informações importantes:

1) Tendo em vista a parceria com o Swan Tower Hotel, em Caxias do Sul, RS, será disponibilizado aos atletas, técnicos e representantes de equipes, **traslado** no percurso Hotel x Sede Guarany x Hotel, cortesia do Recreio da Juventude, conforme programação abaixo.

22/09/2018 - SÁBADO

07h – Swan Tower / Sede Guarany
09h – Swan Tower / Sede Guarany
14h – Sede Guarany / Swan Tower
15h – Sede Guarany / Swan Tower

23/09/2018 - DOMINGO

07h - Swan Tower / Sede Guarany
09h – Swan Tower / Sede Guarany
12h – Sede Guarany / Swan Tower
14h - Sede Guarany / Swan Tower

2) Reconhecimento de Piscina:

Dia 20/09 – piscina liberada 14h às 18h (5 raias) – Técnico Enio (do clube) estará na Sede Campestre Guarany.

Dia 21/09 – piscina liberada 17h às 21h (5 raias) – Técnicos do clube estarão na Sede Campestre Guarany.

3) **O Restaurante Terrazo**, na sede Guarany, estará pronto para atender aos participantes da XXV Copa Brasil. (veja o cardápio abaixo).

Telefones de contato: Anderson: (54)98149-6672 e Jenifer: (54)99166-4593

4) **Massagistas** – serão disponibilizados dois massagistas nos seguintes horários.

- Das 09h às 15h no sábado dia 22/09

- Das 09h às 13h no domingo dia 23/09

Boa Competição a todos!!!!

Cardápio do Restaurante Terrazo – XXV Copa Brasil Masters de Natação

Almoço Sábado 22/09

Valor por Pessoa R\$23,00 livre

Ticket almoço sem reserva R\$ 28,00 livre

Cardápio:

Arroz Branco

Arroz Integral

Espaguetti a Portuguesa

Feijão

Galeto Assado

Salsichão Assado

Farofa

Buffet de Saladas Variado (cerca de 15 tipos de salada)

Almoço Domingo 23/09

Valor por Pessoa R\$23,00 livre

Ticket almoço sem reserva R\$ 28,00 livre

Cardápio:

Arroz Branco

Risoto de Funghi

Penne ao Pesto

Escalopes ao molho Madeira

Escondidinho

Buffet de Saladas Variado (cerca de 15 tipos de salada)

Opção de café da manhã Cotação exclusivo Comissão Técnica

Kit Por Pessoa:

- Café
- Leite
- Suco
- Sanduíche Natural 1 unidade
- Pão de queijo Grande 1 unidade
- Fruta 2 unidades
- biscoito doce 4 unidades
- biscoito salgado 4 unidades

Jantar Sábado 22/09 (somente com reserva antecipada)

- Valor por pessoa R\$23,00
- Cardápio:
 - Arroz
 - Feijão
 - Batata Frita
 - Estrogonofe de Carne
 - Massa a Carbonara

Telefones de contato: Anderson: (54)98149-6672 e Jenifer: (54)99166-4593