

XXI MASTERS MAIS MAIS FORTALEZA 2017

10, 11 e 12 de março de 2017

Troféu Helene Quezado de Magalhães
Troféu Ayrton Nogueira Façanha

Apoio: ABMN e ACEMN
Realização ACEMN

Contato: ACEMN - **André Justi e**
Assis Bezerra de Meneses
Tel. (85) 98684.2526 e (85) 99989.0146
e-mail: acemnat@gmail.com



REGULAMENTO

1. OBJETIVO

Promover a participação de nadadores(as) masters, acima de 50 anos de idade, favorecendo o fortalecimento dos laços de amizade, confraternização e aptidão física, além de palestras de ordem técnico-científicas, bem como aspecto cultural.

2. LOCAL

A competição e algumas atividades serão desenvolvidas na piscina de 25 metros do **CIRCULO MILITAR DE FORTALEZA**, à **Rua Canuto de Aguiar, 425, Meireles, Fortaleza, Ceará**

3. DATA

As provas de natação serão divididas em 4 etapas (piscina de 25 metros), de 10 a 12 de março de 2017:

- dia 10 – sexta-feira – 18:30h
- dia 11 – sábado – 9:00h e 15:00h
- dia 12 – domingo – 9:00h

Observação: O aquecimento iniciar-se-à sempre uma hora antes do início das provas.

4. INSCRIÇÕES

O prazo final para a entrega das inscrições é 24 de fevereiro de 2017.

Envie sua inscrição juntamente com o comprovante de depósito:

- Para o e-mail: acemnat@gmail.com até 24/02/2017.

5. CATEGORIAS

Os nadadores(as) serão distribuídos nas seguintes faixas etárias:

1 – 50 a 54 anos
2 – 55 a 59 anos
3 – 60 a 64 anos
4 – 65 a 69 anos
5 – 70 a 74 anos

6 – 75 a 79 anos
7 – 80 a 84 anos
8 – 85 a 89 anos
9 – 90 anos em diante

Para os revezamentos as faixas etárias serão:
1 – 200+ 3 – 280+
2 – 240+ 4 – 320+

6. NÚMERO DE PROVAS

Cada participante somente poderá participar de uma prova por etapa, além dos revezamentos.

7. PROVAS

Serão disputadas as seguintes provas para ambos os sexos – a sequência das provas está na inscrição:

- 400m Livre
- 100m Medley
- 50 e 100m Borboleta
- 50 e 100m Costas
- 50 e 100m Peito
- 50 e 100m Livre

Revezamentos

- 4x50m Livre Misto
- 4x50m 4 Estilos Misto

8. MEDALHAS

Serão oferecidas medalhas de:

- 1º lugar: dourada
- 2º lugar: prateada
- 3º lugar: bronzada
- 4º lugar em diante: participação

9. TROFÉUS

Será entregue um troféu a cada um dos homenageados, que neste ano será:

Feminino: Helane Quezado de Magalhães

Masculino: Ayrton Nogueira Façanha

Observação: Cada ano mudará o nome do troféu masculino e feminino.

10. RESPONSABILIDADE

Ao realizar a inscrição, todo participante expressamente declara estar apto ao esforço a que irá se submeter, isentando totalmente a organização por eventuais acidentes, de qualquer natureza, que por ventura venham a ocorrer.

Observação: A organização terá uma unidade móvel de emergências médicas em local muito próximo à piscina durante a realização das provas de natação.

11. PROGRAMA GERAL

Dia 10 de março – sexta-feira

17h00: Entrega do material

18h00 - Aquecimento

18h30: Início das provas

20h00: Palestra e Macarrão

20h45: Programa Cultural

Dia 11 de março – sábado

08h30: Aquecimento

09h00: Início da Prova de 400livre

10h30: Passeio

14h00: Abertura oficial

14h20: Aquecimento

15h00: Início das provas

17h40: Happy Hour

Dia 12 de março - domingo

08h30: Aquecimento

09h00: Início das provas

11h00: Almoço de confraternização
por adesão

14h00: Retorno para o CMF

12. TAXAS

A taxa de inscrição de **R\$ 170,00** inclui toda a programação com exceção do almoço de domingo, que será por adesão. O pagamento deverá ser feito por meio de depósito bancário para **Associação Cearense Master de Natação – ACEMN, no Banco Bradesco, agência 0682-3, conta 000612-2.**

TROFÉUS 1997 A 2017		
Homenageados de 1997: Troféu Maria Lenk Troféu Gastão Figueiredo	Homenageados de 1998: Troféu Lourdes Santos Lima Troféu Aldo Manfroi	Homenageados de 1999: Troféu Marlene Pinto Mendes Troféu Silvio Kelly dos Santos
Homenageados de 2000: Troféu Maria Antonietta Gonçalves Troféu Quincas kajimoto	Homenageados de 2001: Troféu Vera Uchoa Lacerda Motta Troféu Mário Machado Macedo	Homenageados de 2002: Troféu Silvana Nabuco de Abreu Troféu Waldyr Mendes Ramos
Homenageados de 2003: Troféu Cândida Barroso Galdolpho Troféu Alfred Jacob	Homenageados de 2004: Troféu Luzia de Freitas Caracciolo Troféu Alberto Mibielli de Carvalho	Homenageados de 2005: Troféu Marise Junqueira Nunes Troféu Morel Bueno Wittig
Homenageados de 2006: Troféu Nora Ronai Troféu Hélio Silva 'Paluka'	Homenageados de 2007: Troféu Vilma Maria Sozzi Wagner Troféu Ryszard Kowalski	Homenageados de 2008: Troféu Yolanda Picciguelli Troféu Ivo Lanni
Homenageados de 2009: Troféu Léa Thereza de Oliveira Schoen Troféu Jorge Herbert Mayerle	Homenageados de 2010: Troféu Magda Machado Gomes Troféu Roberto Pequeno F Mendonça	Homenageados de 2011: Troféu Júlia de Fátima Frabetti Oliveira Veronezi Troféu Horst Kestener
Homenageados de 2012: Troféu Érika Maria Heiss Lopes Troféu Leonardo Nogueira	Homenageados de 2013: Troféu Maria Helena Florian Troféu Osamu Takarada	Homenageados de 2014: Troféu Vera Lúcia Simões da Silva Troféu Antonio Carlos Orselli
Homenageados de 2015: Troféu Issa Fukui Coirola Troféu Manoel Timótheo da Costa	Homenageados de 2016: Troféu Irene de Macedo Troféu Carlos Roberto da Silva	Homenageados de 2017: Troféu Helane Quezado de Magalhães Troféu Ayrton Nogueira Façanha



FICHA DE INSCRIÇÃO

XXI MASTERS MAIS MAIS FORTALEZA 2017

10, 11 e 12 de março de 2017

Troféu Helane Quezado de Magalhães
Troféu Ayrton Nogueira Façanha



Nome: _____

Equipe: _____

Sexo: Feminino Masculino Data de nascimento: / / Idade em 31/12/2017: _____

Endereço: _____

Bairro: _____ CEP: _____ Telefone: _____

Cidade: _____ UF: _____ País: _____

Profissão: _____ E-mail: _____

Grupo Sanguíneo: _____ Fator RH: _____ Doc Identidade: _____

Dia 10 de março		Aquecimento 18:00h	Início 18:30h	
Prova	Tempo		Tempo	Prova
01		100m Medley Feminino		
100m Medley Masculino			02	
03		50m Livre Feminino		
50m Livre Masculino			04	
Dia 11 de março		Aquecimento 08:30h	Início 9:00h	
05		400m Livre Feminino		
400m Livre Masculino			06	
Dia 11 de março		Aquecimento 14:20h	Início 15:00h	
100m Borboleta Masculino			07	
08		100m Borboleta Feminino		
50 Peito Masculino			09	
10		50m Peito Feminino		
100 Costas Masculino			11	
12		100 Costas Feminino		
100m Livre Masculino			13	
14		Revezamento 4 x 50m Livre Misto		14
Dia 12 de março		Aquecimento 08:30h	Início 09:00h	
15		50m Borboleta Feminino		
50m Borboleta Masculino			16	
17		100m Peito Feminino		
100m Peito Masculino			18	
19		50m Costas Feminino		
50m Costas Masculino			20	
21		100 Livre Feminino		
22		Revezamento 4 x 50m 4 Estilos Misto		22

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____
declaro para os devidos fins, que isento os organizadores de qualquer responsabilidade sobre acidentes que possam ocorrer durante a realização do evento, atestando que estou em perfeitas condições de saúde e apto ao esforço a que vou me submeter. Autorizo a utilização da minha imagem em fotografias e demais mídias promocionais alusivas ao evento.

TAXAS

A taxa de inscrição de **R\$ 170,00** inclui toda a programação com exceção do almoço de domingo, que será por adesão. O pagamento deverá ser feito por meio de depósito bancário para **Associação Cearense Master de Natação – ACEMN, no Banco Bradesco, agência 0682-3, conta 000612-2.**

SUGESTÕES DE HOTÉIS

Hotéis sugeridos para o evento:

HOTEL LUZEIROS

Av. Beira Mar, nº 2600, Meireles.

Tel. (85) 4006.8582

www.luzeiroshotel.com.br

MERCURE FORTALEZA – MEIRELES

Rua Joaquim Nabuco, nº 166, Meireles.

Tel. (85) 3486.3000

mercure.com

accorhotels.com

PONTA MAR HOTEL

Av. Beira Mar, nº 2200, Meireles

Tel. (85) 4006.2222

www.pontamar.com.br

SEARA PRAIA HOTEL

Av. Beira Mar, nº 3080, Meireles.

Tel. (85) 4006.2222

www.hotelseara.com.br

PRAIANO HOTEL

Av. Beira Mar, nº 2800, Meireles.

Tel. (85) 4006.2222

www.praiano.com.br

Essas opções ficam a um quarteirão do Circulo Militar de Fortaleza.

Apart-hotel indicados:

1) Hotel Pousada Mundo Latino

Rua Ana Bilhar, n. 507, Meireles.

Tel. (85) 3088.3339

www.mundolatino.com.br

2) Hotel Villa Mayor

Rua Visconde de Mauá, n. 151, Meireles.

Tel. (85) 3466.1900

www.villamayor.com.br

3) Luzon Residence Apartaments (bem qualificado no Booking e muito em conta)

Rua Silva Jatahy, n. 942, Meireles

Tel. (85) 3878.1400

www.booking.com

OBS: Todos os hotéis foram sugeridos com base no custo/benefício e pela proximidade do local da competição (menos de 1km).

