



# Programação

XX MASTERS MAIS MAIS 2016

TROFEU IRENE DE MACEDO E TROFEU CARLOS ROBERTO DA SILVA

18 a 20/03/2016 (25 METROS, 8 RAIAS)

ESCOLA DE NATAÇÃO AMARAL - CURITIBA/PR

ABMN Competição 2.20 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

## 1ª ETAPA, 18/03/2016 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 18:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 18:00, TÉRMINO ÀS 18:30

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	100 MEDLEY FEM	28	4	18:30	00:17	18:47
2ª PROVA	100 MEDLEY MASC	29	4	18:47	00:16	19:03
3ª PROVA	50 LIVRE FEM	31	4	19:03	00:09	19:12
4ª PROVA	50 LIVRE MASC	36	5	19:12	00:09	19:21

## 2ª ETAPA, 19/03/2016 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:30, TÉRMINO ÀS 09:00

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
5ª PROVA	400 LIVRE FEM	37	5	09:00	00:52	09:52
6ª PROVA	400 LIVRE MASC	34	5	09:52	00:46	10:38

## 3ª ETAPA, 19/03/2016 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:30, TÉRMINO ÀS 15:00

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
7ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	5	1	15:00	00:03	15:03
8ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	12	2	15:03	00:08	15:11
9ª PROVA	50 PEITO MASC	32	4	15:11	00:08	15:19
10ª PROVA	50 PEITO FEM	31	4	15:19	00:08	15:27
11ª PROVA	100 COSTAS MASC	17	3	15:27	00:12	15:39
12ª PROVA	100 COSTAS FEM	16	2	15:39	00:09	15:48
13ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	64	2	15:48	00:00	15:48

## 4ª ETAPA, 20/03/2016 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:30, TÉRMINO ÀS 09:00

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
14ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	18	3	09:00	00:07	09:07
15ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	17	3	09:07	00:06	09:13
16ª PROVA	100 PEITO FEM	14	2	09:13	00:08	09:21
17ª PROVA	100 PEITO MASC	18	3	09:21	00:11	09:32
18ª PROVA	50 COSTAS FEM	17	3	09:32	00:09	09:41
19ª PROVA	50 COSTAS MASC	18	3	09:41	00:08	09:49
20ª PROVA	100 LIVRE FEM	12	2	09:49	00:06	09:55
21ª PROVA	100 LIVRE MASC	7	1	09:55	00:03	09:58
22ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	60	2	09:58	00:00	09:58