



# Programação

## 5º TROFÉU ASBAC DE NATAÇÃO MASTER

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2025

05/04/2025 (50 METROS, 7 RAIAS)

CLUBE DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.76 - Sistemas de Natação Swim It Up!

### 1ª ETAPA, 05/04/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 MEDLEY FEM	9	2	14:00	00:22	14:22
2ª PROVA	400 MEDLEY MASC	28	4	14:22	00:41	15:03
3ª PROVA	50 LIVRE FEM	69	10	15:03	00:23	15:26
4ª PROVA	50 LIVRE MASC	100	15	15:26	00:19	15:45
5ª PROVA	200 COSTAS FEM	29	5	15:45	00:37	16:22
6ª PROVA	200 COSTAS MASC	44	7	16:22	00:45	17:07
7ª PROVA	100 PEITO FEM	37	6	17:07	00:25	17:32
8ª PROVA	100 PEITO MASC	64	10	17:32	00:32	18:04
9ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	35	5	18:04	00:10	18:14
10ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	74	11	18:14	00:17	18:31
11ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	144	6	18:31	00:38	19:09