



# Programação

## CAMP. CEARENSE MASTER DE NATAÇÃO PISCINA LONGA 2024

29/11 a 01/12/2024 (50 METROS, 8 RAIAS)  
NÁUTICO ATLÉTICO CEARENSE - FORTALEZA/CE

ABMN Competição 2.70 - Sistemas de Natação Swim It Up!

### 1ª ETAPA, 30/11/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 07:50

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:00, TÉRMINO ÀS 07:45

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	50 LIVRE FEM	53	7	07:50	00:15	08:05
2ª PROVA	50 LIVRE MASC	78	10	08:06	00:13	08:19
3ª PROVA	200 PEITO FEM	23	3	08:20	00:22	08:42
4ª PROVA	200 PEITO MASC	42	6	08:43	00:32	09:15
5ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	5	1	09:16	00:03	09:19
6ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	31	4	09:20	00:12	09:32
7ª PROVA	200 MEDLEY FEM	20	3	09:33	00:25	09:58
8ª PROVA	200 MEDLEY MASC	36	5	09:59	00:23	10:22
9ª PROVA	50 COSTAS FEM	43	6	10:23	00:17	10:40
10ª PROVA	50 COSTAS MASC	55	7	10:42	00:17	10:59
11ª PROVA	200 LIVRE FEM	25	4	11:01	00:27	11:28
12ª PROVA	200 LIVRE MASC	47	6	11:29	00:28	11:57
13ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	64	2	11:58	00:15	12:13
14ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	136	5	12:16	00:30	12:46

### 2ª ETAPA, 30/11/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:30, TÉRMINO ÀS 15:15

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
15ª PROVA	1500 LIVRE FEM	19	3	15:30	00:00	15:30
16ª PROVA	1500 LIVRE MASC	48	6	15:31	00:00	15:31
17ª PROVA	100 PEITO FEM	58	8	15:32	00:37	16:09
18ª PROVA	100 PEITO MASC	81	11	16:10	00:35	16:45
19ª PROVA	200 BORBOLETA FEM	2	1	16:46	00:05	16:51
20ª PROVA	200 BORBOLETA MASC	16	2	16:52	00:12	17:04
21ª PROVA	100 COSTAS FEM	52	7	17:05	00:33	17:38
22ª PROVA	100 COSTAS MASC	82	11	17:40	00:45	18:25
23ª PROVA	400 MEDLEY FEM	7	1	18:27	00:12	18:39
24ª PROVA	400 MEDLEY MASC	28	4	18:40	00:42	19:22

### 3ª ETAPA, 01/12/2024 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 07:50

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:00, TÉRMINO ÀS 07:45

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
25ª PROVA	100 LIVRE FEM	45	6	07:50	00:23	08:13
26ª PROVA	100 LIVRE MASC	79	10	08:14	00:24	08:38
27ª PROVA	50 PEITO FEM	52	7	08:39	00:17	08:56
28ª PROVA	50 PEITO MASC	61	8	08:57	00:17	09:14
29ª PROVA	200 COSTAS FEM	16	2	09:15	00:19	09:34
30ª PROVA	200 COSTAS MASC	32	4	09:36	00:28	10:04
31ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	36	5	10:06	00:11	10:17
32ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	69	9	10:18	00:16	10:34
33ª PROVA	400 LIVRE FEM	21	3	10:35	00:34	11:09
34ª PROVA	400 LIVRE MASC	48	6	11:10	00:58	12:08
35ª PROVA	4X50 MEDLEY FEM	68	3	12:09	00:23	12:32



# Programação

## CAMP. CEARENSE MASTER DE NATAÇÃO PISCINA LONGA 2024

29/11 a 01/12/2024 (50 METROS, 8 RAIAS)  
NÁUTICO ATLÉTICO CEARENSE - FORTALEZA/CE

ABMN Competição 2.70 - Sistemas de Natação Swim It Up!

36ª PROVA	4X50 MEDLEY MASC	136	5	12:35	00:30	13:05
-----------	------------------	-----	---	-------	-------	-------