



# Programação

IV ETAPA CIRCUITO MARANHENSE 25 METROS MASTER DE NATAÇÃO 2024

TROFÉY SYLVIO KELLY 2024-ETAPA ESTADUAL

01/12/2024 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.70 - Sistemas de Natação Swim It Up!

## IV ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER 25 METROS DE NATAÇÃO 2024

**1ª ETAPA**, 01/12/2024 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS **08:00**, TÉRMINO ÀS **08:50**

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	4X25 MEDLEY FEM	40	2	09:00	00:05	09:05
2ª PROVA	4X25 MEDLEY MASC	60	3	09:05	00:06	09:11
3ª PROVA	25 PEITO FEM	15	3	09:11	00:03	09:14
4ª PROVA	25 PEITO MASC	26	5	09:14	00:05	09:19
5ª PROVA	25 COSTAS FEM	14	3	09:19	00:04	09:23
6ª PROVA	25 COSTAS MASC	20	4	09:23	00:04	09:27
7ª PROVA	50 LIVRE FEM INICIANTE	15	3	09:27	00:06	09:33
8ª PROVA	50 LIVRE MASC INICIANTE	28	5	09:33	00:08	09:41
9ª PROVA	25 BORBOLETA FEM	8	2	09:41	00:02	09:43
10ª PROVA	25 BORBOLETA MASC	28	5	09:43	00:05	09:48
11ª PROVA	25 LIVRE FEM	40	7	09:48	00:08	09:56
12ª PROVA	25 LIVRE MASC	48	8	09:56	00:08	10:04