



Programação

IV ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

TROFÉY SYLVIO KELLY 2024-ETAPA ESTADUAL

29 e 30/11/2024 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.70 - Sistemas de Natação Swim It Up!

IV ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

1ª ETAPA, 29/11/2024 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 19:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 18:30, TÉRMINO ÀS 19:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	200 LIVRE FEM	38	7	19:30	00:37	20:07
2ª PROVA	200 LIVRE MASC	55	10	20:07	00:44	20:51



Programação

IV ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

TROFÉY SYLVIO KELLY 2024-ETAPA ESTADUAL

29 e 30/11/2024 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.70 - Sistemas de Natação Swim It Up!

IV ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

2ª ETAPA, 30/11/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:00, TÉRMINO ÀS 14:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
3ª PROVA	4X50 MEDLEY FEM	88	4	15:00	00:27	15:27
4ª PROVA	4X50 MEDLEY MASC	120	5	15:27	00:27	15:54
5ª PROVA	100 LIVRE FEM	40	7	15:54	00:21	16:15
6ª PROVA	100 LIVRE MASC	61	11	16:15	00:29	16:44
7ª PROVA	50 COSTAS FEM	34	6	16:44	00:18	17:02
8ª PROVA	50 COSTAS MASC	46	8	17:02	00:21	17:23
9ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	30	5	17:23	00:10	17:33
10ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	48	8	17:33	00:12	17:45
11ª PROVA	200 MEDLEY FEM	14	3	17:45	00:18	18:03
12ª PROVA	200 MEDLEY MASC	23	4	18:03	00:18	18:21
13ª PROVA	50 LIVRE FEM	40	7	18:21	00:13	18:34
14ª PROVA	50 LIVRE MASC	75	13	18:34	00:19	18:53
15ª PROVA	50 PEITO FEM	38	7	18:53	00:14	19:07
16ª PROVA	50 PEITO MASC	68	12	19:07	00:22	19:29
17ª PROVA	100 COSTAS FEM	24	4	19:29	00:18	19:47
18ª PROVA	100 COSTAS MASC	29	5	19:47	00:19	20:06