



PROGRAMA DE PROVAS

3ª ETAPA DO CAMPEONATO PARAIBANO MASTER DE NATAÇÃO

14 DE SETEMBRO – SESI/CG - PISCINA CURTA

AQUECIMENTO: 14:00 HORAS

1ª PROVA: 15:00 HORAS

1ª PROVA 100 MEDLEY FEMININO

2ª PROVA 100 MEDLEY MASCULINO

3ª PROVA 50 COSTAS FEMININO

4ª PROVA 50 COSTAS MASCULINO

5ª PROVA 200 LIVRE FEMININO

6ª PROVA 200 LIVRE MASCULINO

7ª PROVA 50 PEITO FEMININO

8ª PROVA 50 PEITO MASCULINO

9ª PROVA 50 BORBOLETA FEMININO

10ª PROVA 50 BORBOLETA MASCULINO

11ª PROVA 100 LIVRE FEMININO

12ª PROVA 100 LIVRE MASCULINO

13ª PROVA 4X50 LIVRE FEMININO

14ª PROVA 4X50 LIVRE MASCULINO

15ª PROVA 4X50 LIVRE MISTO