



Programação

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

V TROFÉU AQUAFIT DE NATAÇÃO MASTER

13 e 14/09/2024 (25 METROS, 6 RAIAS)

AABB - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.67 - Sistemas de Natação Swim It Up!

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

1ª ETAPA, 13/09/2024 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 19:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 18:00, TÉRMINO ÀS 18:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 LIVRE FEM	38	7	19:00	01:09	20:09
2ª PROVA	400 LIVRE MASC	39	7	20:10	00:57	21:07



Programação

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

V TROFÉU AQUAFIT DE NATAÇÃO MASTER

13 e 14/09/2024 (25 METROS, 6 RAIAS)

AABB - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.67 - Sistemas de Natação Swim It Up!

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

2ª ETAPA, 14/09/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:00, TÉRMINO ÀS 14:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
3ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	100	5	15:00	00:29	15:29
4ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	132	6	15:32	00:32	16:04
5ª PROVA	50 PEITO FEM	45	8	16:17	00:16	16:33
6ª PROVA	50 PEITO MASC	74	13	16:33	00:24	16:57
7ª PROVA	200 COSTAS FEM	18	3	16:57	00:24	17:21
8ª PROVA	200 COSTAS MASC	25	5	17:21	00:31	17:52
9ª PROVA	50 LIVRE FEM	54	9	17:52	00:17	18:09
10ª PROVA	50 LIVRE MASC	94	16	18:09	00:24	18:33
11ª PROVA	100 MEDLEY FEM	25	5	18:33	00:16	18:49
12ª PROVA	100 MEDLEY MASC	37	7	18:49	00:19	19:08
13ª PROVA	50 COSTAS FEM	38	7	19:08	00:21	19:29
14ª PROVA	50 COSTAS MASC	44	8	19:29	00:22	19:51
15ª PROVA	100 PEITO FEM	28	5	19:51	00:15	20:06
16ª PROVA	100 PEITO MASC	39	7	20:06	00:21	20:27
17ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	27	5	20:27	00:10	20:37
18ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	41	7	20:37	00:11	20:48