



# Programação

## I ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

V TROFÉU VIVA ÁGUA-ANÍBAL DIAS  
12 e 13/04/2024 (25 METROS, 5 RAIAS)  
ACADEMIA VIVA ÁGUA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.63 - Sistemas de Natação Swim It Up!

### I ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

**1ª ETAPA**, 12/04/2024 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 19:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 18:30, TÉRMINO ÀS 19:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	100 LIVRE FEM	40	8	19:30	00:26	19:56
2ª PROVA	100 LIVRE MASC	60	12	19:57	00:32	20:29



# Programação

## I ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

V TROFÉU VIVA ÁGUA-ANÍBAL DIAS  
12 e 13/04/2024 (25 METROS, 5 RAIAS)  
ACADEMIA VIVA ÁGUA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.63 - Sistemas de Natação Swim It Up!

### I ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2024

**2ª ETAPA, 13/04/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:00**

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:00, TÉRMINO ÀS 14:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
3ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	96	5	15:00	00:31	15:31
4ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	124	7	15:34	00:37	16:11
5ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	22	5	16:23	00:10	16:33
6ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	41	9	16:33	00:12	16:45
7ª PROVA	50 LIVRE FEM	47	10	16:45	00:19	17:04
8ª PROVA	50 LIVRE MASC	90	18	17:04	00:26	17:30
9ª PROVA	100 MEDLEY FEM	29	6	17:30	00:19	17:49
10ª PROVA	100 MEDLEY MASC	42	9	17:49	00:22	18:11
11ª PROVA	50 PEITO FEM	36	8	18:11	00:16	18:27
12ª PROVA	50 PEITO MASC	55	11	18:27	00:21	18:48
13ª PROVA	50 COSTAS FEM	41	9	18:48	00:25	19:13
14ª PROVA	50 COSTAS MASC	40	8	19:13	00:20	19:33
15ª PROVA	200 BORBOLETA FEM	7	2	19:33	00:10	19:43
16ª PROVA	200 BORBOLETA MASC	8	2	19:43	00:10	19:53