



Programação

CAMPEONATO PAULISTA MASTER DE NATAC O DE VERÃO

TROFÉU MANOEL DOS SANTOS

03/12/2022 (25 METROS, 10 RAJAS)

ESPORTE CLUBE PINHEIROS - SÃO PAULO/SP

ABMN Competição 2.54 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

1  ETAPA, 03/12/2022 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO  S 08:00, TÉRMINO  S 08:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURA�O	PREVISÃO FIM
1� PROVA	400 LIVRE FEM	55	6	09:00	00:52	09:52
2� PROVA	400 LIVRE MASC	73	8	09:52	01:03	10:55
3� PROVA	50 COSTAS FEM	63	7	10:55	00:18	11:13
4� PROVA	50 COSTAS MASC	87	9	11:13	00:21	11:34
5� PROVA	100 PEITO FEM	33	4	11:34	00:12	11:46
6� PROVA	100 PEITO MASC	79	8	11:46	00:23	12:09
7� PROVA	50 BORBOLETA FEM	45	5	12:09	00:10	12:19
8� PROVA	50 BORBOLETA MASC	112	12	12:19	00:18	12:37
9� PROVA	4X50 MEDLEY FEM	112	3	12:37	00:18	12:55
10� PROVA	4X50 MEDLEY MASC	236	6	12:55	00:34	13:29

2  ETAPA, 03/12/2022 (Sábado) - HOR RIO DE IN CIO DAS PROVAS: 14:30

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÈRIES		PREVIS�O IN�CIO	DURA�O	PREVIS�O FIM
11� PROVA	100 MEDLEY FEM	48	5	14:30	00:15	14:45
12� PROVA	100 MEDLEY MASC	93	10	14:45	00:25	15:10
13� PROVA	50 LIVRE FEM	79	8	15:10	00:13	15:23
14� PROVA	50 LIVRE MASC	149	15	15:23	00:22	15:45
15� PROVA	100 COSTAS FEM	29	3	15:45	00:11	15:56
16� PROVA	100 COSTAS MASC	53	6	15:56	00:21	16:17
17� PROVA	50 PEITO FEM	43	5	16:17	00:11	16:28
18� PROVA	50 PEITO MASC	109	11	16:28	00:20	16:48
19� PROVA	100 BORBOLETA FEM	14	2	16:48	00:07	16:55
20� PROVA	100 BORBOLETA MASC	42	5	16:55	00:10	17:05