



# Programação

IV ETAPA DO CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2022

IV TROFÉU APCEF/MA/VII TROFÉU JERONIMO PINHEIRO

19/11/2022 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.53 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

VII Troféu Jeronimo Pinheiro

**1ª ETAPA**, 18/11/2022 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 19:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 18:30, TÉRMINO ÀS 19:25

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	200 LIVRE FEM	29	5	19:30	00:23	19:53
2ª PROVA	200 LIVRE MASC	53	9	19:53	00:41	20:34



# Programação

## IV ETAPA DO CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2022

IV TROFÉU APCEF/MA/VII TROFÉU JERONIMO PINHEIRO

19/11/2022 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.53 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

### VII Troféu Jeronimo Pinheiro

**2ª ETAPA**, 19/11/2022 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:30, TÉRMINO ÀS 14:25

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
3ª PROVA	4X50 MEDLEY FEM	96	4	14:30	00:24	14:54
4ª PROVA	4X50 MEDLEY MASC	128	6	14:54	00:36	15:30
5ª PROVA	50 PEITO FEM	34	6	15:30	00:12	15:42
6ª PROVA	50 PEITO MASC	55	10	15:42	00:19	16:01
7ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	12	2	16:01	00:06	16:07
8ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	21	4	16:07	00:09	16:16
9ª PROVA	50 LIVRE FEM	56	10	16:16	00:19	16:35
10ª PROVA	50 LIVRE MASC	84	14	16:35	00:19	16:54
11ª PROVA	100 MEDLEY FEM	15	3	16:54	00:09	17:03
12ª PROVA	100 MEDLEY MASC	27	5	17:03	00:13	17:16
13ª PROVA	50 COSTAS FEM	35	6	17:16	00:18	17:34
14ª PROVA	50 COSTAS MASC	37	7	17:34	00:17	17:51
15ª PROVA	100 PEITO FEM	13	3	17:51	00:09	18:00
16ª PROVA	100 PEITO MASC	31	6	18:00	00:15	18:15
17ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	18	3	18:15	00:06	18:21
18ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	42	7	18:21	00:10	18:31
19ª PROVA	200 COSTAS FEM	21	4	18:31	00:22	18:53
20ª PROVA	200 COSTAS MASC	24	4	18:53	00:22	19:15