



Programação

III ETAPA DO CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2022
III TROFÉU AQUAFIT DE NATAÇÃO MASTER
03/09/2022 (25 METROS, 6 RAIAS)
AABB - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.53 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

III Troféu AQUAFIT

1ª ETAPA, 02/09/2022 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 19:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 18:00, TÉRMINO ÀS 18:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 LIVRE FEM	23	4	19:00	00:40	19:40
2ª PROVA	400 LIVRE MASC	45	8	19:40	01:08	20:48



Programação

III ETAPA DO CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2022

III TROFÉU AQUAFIT DE NATAÇÃO MASTER

03/09/2022 (25 METROS, 6 RAIAS)

AABB - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.53 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

III Troféu AQUAFIT

2ª ETAPA, 03/09/2022 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:45, TÉRMINO ÀS 15:00

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
3ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	88	4	14:00	00:22	14:22
4ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	120	6	14:22	00:31	14:53
5ª PROVA	50 PEITO FEM	27	5	14:53	00:10	15:03
6ª PROVA	50 PEITO MASC	51	9	15:03	00:18	15:21
7ª PROVA	200 MEDLEY FEM	8	2	15:21	00:11	15:32
8ª PROVA	200 MEDLEY MASC	22	4	15:32	00:16	15:48
9ª PROVA	50 LIVRE FEM	54	9	15:48	00:18	16:06
10ª PROVA	50 LIVRE MASC	102	17	16:06	00:26	16:32
11ª PROVA	100 COSTAS FEM	22	4	16:32	00:18	16:50
12ª PROVA	100 COSTAS MASC	21	4	16:50	00:14	17:04
13ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	17	3	17:04	00:06	17:10
14ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	39	7	17:10	00:12	17:22
15ª PROVA	100 LIVRE FEM	27	5	17:22	00:14	17:36
16ª PROVA	100 LIVRE MASC	45	8	17:36	00:20	17:56
17ª PROVA	50 COSTAS FEM	40	7	17:56	00:20	18:16
18ª PROVA	50 COSTAS MASC	41	7	18:16	00:19	18:35
19ª PROVA	200 BORBOLETA FEM	3	1	18:35	00:04	18:39
20ª PROVA	200 BORBOLETA MASC	11	2	18:39	00:09	18:48