**FEDERAÇÃO DE ESPORTES AQUÁTICOS DA PARAIBA**

**ASSOCIAÇÃO PARAIBANA MÁSTER DE NATAÇÃO.**

**II ETAPA DO CAMPEONATO PARAIBANO DE NATAÇÃO MÁSTER**

 **DIA 11 DE MAIO DE 2016 – VILA OLÍMPICA PARAHYBA**

**Piscina de 25m.**

(Piscina Curta)

###### FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL

### DATA LIMITE PARA ENTRADA DAS INSCRIÇOES: 08/06 DE 2016

CLUBE:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NASCIMENTO:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ IDADE (31/12/2016): \_\_\_ CATEGORIA:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ SEXO:\_\_\_\_

ENDEREÇO: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_BAIRRO: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

CIDADE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ UF: \_\_\_\_\_CEP \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_TEL\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nº RG\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

TÉCNICO RESPONSÁVEL: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Indique seu tempo de classificação nas provas individuais que deseja nadar.

**Máximo de 03(TRÊS) provas individuais, e 01(UM) revezamento.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FEMININO | DESCRIÇÃO DA PROVA | MASCULINO |
| TEMPO | PROVA |  | PROVA | TEMPO |
| **SÁBADO –11 DE JUNHO DE 2016 – 08:30 HORAS** |
| : : | 01 | 400 METROS LIVRE | 02 | : : |
| : : | 03 | 50 METROS PEITO | 04 | : : |
| : : | 05 | 50 METROS BORBOLETA | 06 | : : |
| : : | 07 | 100 METROS LIVRE | 08 | : : |
|  | 09 | 50 METROS COSTAS | 10 | : : |
| : : | 11 | 100 METROS PEITO | 12 | : : |
| : : | 13 | 200 METROS MEDLEY | 14 | : : |
| : : | 15 | 50 METROS LIVRE | 16 | : : |
| : : | 17 | REVEZ. 4 X 50 MEDLEY(MISTO) |  |  |
|  | 18 | REV. 4X50m LIVRE | 19 |  |
|  |  |  |  |  |

**Aquecimento às 07:30 hs** **Início às 08:30 hs**

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher e assinar esta ficha de inscrição comprometo-me a respeitar o regulamento deste campeonato e libero de toda responsabilidade o Comitê Organizador, as Associações de Nadadores Masters e qualquer outra instituição que tenha a ver direta ou indiretamente com este campeonato. Também declaro que estou fisicamente preparado e que gozo de boa saúde, por isto assumo toda a responsabilidade por danos que venham a me ocorrer.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 2016 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Local Data Assinatura

**LEIA COM ATENÇÃO**

1. Poderão participar Da II ETAPA DO CAMPEONATO PARAIBANO DE NATAÇÃO MÁSTER, nadadores masters (com idade mínima de 25 anos) e nadadores pré-masters (com idade entre 20 e 24), SENDO FEDERADO NA FEDERAÇÃO DE ESPORTES AQUÁTICOS DA PARAIBA.
2. **A I**I ETAPA DO CAMPEONATO PARAIBANO DE NATAÇÃO MÁSTER **será realizado na piscina de 25m da Vila Olímpica Parahyba, situado na Rua. Desportista Aurélio Rocha, S/N, em João Pessoa.** O nadador deverá marcar ao lado dos números das provas que irá nadar uma estimativa real de tempo, em minutos, segundos e centésimos de segundos.
3. O atleta só poderá participar, no máximo, de 03(três) provas individuais e de 01(um) revezamento.
4. Para participar de quaisquer dos revezamentos, o atleta é obrigado a estar inscrito em pelo menos uma prova individual. Os nadadores pré-masters não poderão formar equipes de revezamento com nadadores masters, e vice-versa.
5. Não existirão nadadores avulsos, portanto o atleta deverá competir representando uma agremiação sediada em nosso Estado.
6. A premiação será feita com medalhas aos 03 (três) primeiros colocados de cada categoria individual e os 03(três) melhores nas provas de revezamento.
7. **TODAS AS PREMIAÇÕES SERÃO FEITAS NO PÓDIO.**
8. **A data limite para as inscrições é ate o dia 07/06/2016 pelo site da ABMN. O comprovante de inscrição devera ser enviado para o email da Federação de Esportes Aquáticos da Paraiba. feappb@gmail.com**
9. **As inscrições das equipes de revezamento deverão ser feitas de forma online, pelo treinador no site da ABMN ate o dia 09/06/2016. Porém, serão permitidas modificações de atletas ou ordem de atletas no revezamento até o término da segunda prova, MODIFICAÇÕES ESTAS QUE NÃO PODEM ALTERAR A FAIXA ETÁRIA DO REVEZAMENTO JÁ INSCRITO.**
10. Haverá uma UTI móvel exclusiva para total cobertura do evento.

**PAGAMENTOS**

As inscrições só serão válidas se acompanhadas de cópia de comprovante do respectivo pagamento, a ser efetuado através de **depósito bancário no– Banco do Brasil – Agencia 1636-5 / Conta Corrente – 45.903-8 da FEDERAÇÃO DE ESPORTES AQUÁTICOS DA PARAIBA**. Não enviar dinheiro. As inscrições sem pagamento, em qualquer hipótese, não serão consideradas. Em caso de desistência, não haverá restituição de valor pago.

Provas individuais(Valor Por Prova) R$ 8.00 R$ x \_\_\_

Revezamentos(valor por nadador.)..................................... R$..., 8,00 R$x \_\_\_

**NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES POR FAX OU SEM PAGAMENTO**

**INFORMAÇÕES**: **Aldenôra Maria Vieira Ramalho –** norinhapb@yahoo.com.br

**(83) 99529882 (tim) e (83) 8844 1957 (Oi)**

**Lúcio do Nascimento – feappb@gmail.com**

**(83) 98844-1413**